



## **Encuesta de hábitos deportivos en la CAPV**

Dirección de Deportes - Departamento de Cultura, Gobierno Vasco

**Informe final**

Deloitte, S.L.

Bilbao, 9 Enero 2009

**Deloitte.**

# Agenda

---

Introducción

---

Nivel de práctica deportiva

---

Percepción sobre la oferta deportiva en Euskadi

---

Percepción sobre el deporte

---

Hábitos relacionados con el deporte

---

Otros aspectos relacionados

---

Conclusiones

---

Anexos

# Agenda

---

Introducción

Nivel de práctica deportiva

---

Percepción sobre la oferta deportiva en Euskadi

---

Percepción sobre el deporte

---

Hábitos relacionados con el deporte

---

Otros aspectos relacionados

---

Conclusión

---

Anexos

## Introducción

Este estudio tiene por objeto **conocer el nivel de práctica deportiva de la CAPV**, a través de la explotación de la Encuesta de Hábitos Deportivos realizada en abril de 2008, en la que se recoge información relativa a los hábitos deportivos de la ciudadanía y la percepción sobre diferentes aspectos relacionados con el deporte. En conclusión, se trata de conocer la situación actual de la práctica deportiva en la Comunidad Autónoma del País Vasco.

### *Principales ámbitos abordados por la encuesta:*

- ✓ Nivel de participación en actividades deportivas
- ✓ Percepción sobre la oferta deportiva en Euskadi
- ✓ Percepción sobre el deporte
- ✓ Hábitos relacionados con el deporte
- ✓ Otros aspectos relacionados: nivel de violencia, oficialidad de las selecciones vascas

Tal y como se expone en el recuadro superior, son 5 los principales ámbitos abordados en este estudio. En cada uno de ellos, al margen del análisis general para el conjunto de la población, se ofrece una **estratificación por colectivos de edad, sexo, y colectivos especiales**.

El **primer apartado** pretende ofrecer un fiel reflejo del **nivel de participación deportiva** en la CAPV. Este análisis incluye aspectos tales como la frecuencia de la práctica, la duración de la misma, los deportes más practicados, etc.

El **segundo apartado** muestra el **grado de satisfacción de la ciudadanía con respecto a la oferta de instalaciones deportivas**, tanto públicas como privadas, así como la percepción sobre el apoyo de las Instituciones Públicas al deporte escolar, al deporte de participación y al deporte de alto rendimiento. También se refleja la opinión de la sociedad acerca del impulso que se le debe dar a los deportes autóctonos.

En el **tercer apartado**, se presenta la opinión de la población acerca de las principales utilidades / **beneficios asociados a la práctica deportiva**. Asimismo, se presenta también la opinión acerca de la necesidad de un asesoramiento técnico para el inicio y seguimiento de esta práctica.

En el **cuarto apartado**, se ofrece una visión de los **hábitos relacionados con el deporte**, tales como la asistencia a eventos deportivos, el gasto mensual en deporte, el nivel de voluntariado, o el nivel de sedentarismo.

Por último, en el **apartado 5** se muestran dos aspectos relacionados con la práctica deportiva: por un lado, la percepción de la ciudadanía acerca del **nivel de violencia** en el deporte vasco, y por otro lado, la opinión acerca de la oficialidad de las **selecciones deportivas vascas**.

# Agenda

---

Introducción y objetivos

Nivel de práctica deportiva

Percepción sobre la oferta deportiva en Euskadi

---

Percepción sobre el deporte

---

Hábitos relacionados con el deporte

---

Otros aspectos relacionados

---

Conclusión

---

Anexos

# Agenda

---

Introducción y objetivos

## Nivel de práctica deportiva

- Nivel de práctica deportiva en general y por colectivos

---

  - Colectivo que NO ha realizado actividad deportiva en el último mes
    - Razones por las que no se practica deporte

---

  - Colectivo que SÍ ha realizado actividad deportiva en el último mes
    - Frecuencia
    - Duración
    - Deportes más practicados
    - Día de la semana y época del año
    - Cómo, dónde y con quién
    - Razones por las que se practica
    - Grado de interés por practicar algún deporte nuevo
    - Influencia de campañas promocionales
    - Reconocimientos médicos
    - Asesoramiento técnico
- 

Percepción sobre la oferta deportiva en Euskadi

---

Percepción sobre el deporte

---

Hábitos relacionados con el deporte

---

Otros aspectos relacionados

---

Conclusión

---

Anexos

# Nivel de práctica deportiva

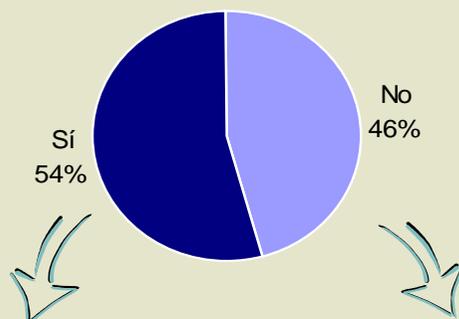
## 1. NIVEL DE PRÁCTICA DEPORTIVA

### NIVEL DE PRÁCTICA DEPORTIVA A NIVEL GLOBAL

#### NIVEL DE PRÁCTICA DEPORTIVA PARA EL CONJUNTO DE LA CAPV

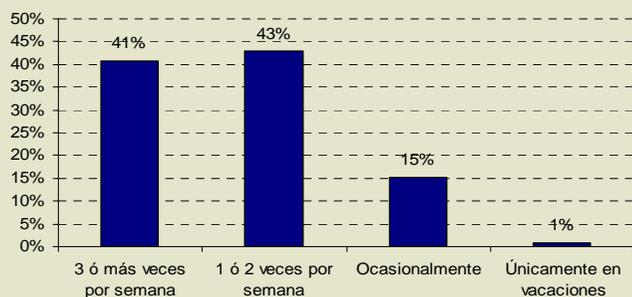
¿Ha realizado alguna actividad deportiva durante el último mes?

✓ El gráfico adjunto muestra el nivel de práctica deportiva de la sociedad vasca, referido al último mes desde la fecha de realización de la encuesta.



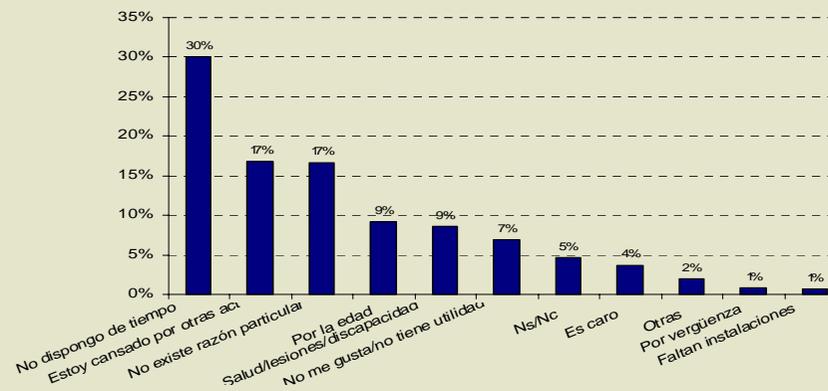
✓ Para aquellos/as encuestados/as que contestaron Sí, se les preguntaba por la frecuencia con la que realizaban actividad deportiva. De esta pregunta se puede extraer el nivel de práctica semanal: el **45% de la población vasca realiza actividad física al menos una vez por semana.**

#### FRECUENCIA DE PRÁCTICA DEPORTIVA



✓ Hay que destacar que el 84% de los/las que afirman haber practicado alguna actividad deportiva en el último mes, lo hace habitualmente al menos una vez por semana.

#### PRINCIPAL RAZÓN POR LA QUE NO SE PRACTICA



# Nivel de práctica deportiva

## 1. NIVEL DE PRÁCTICA DEPORTIVA

### NIVEL DE PRÁCTICA DEPORTIVA POR COLECTIVOS (I)

#### NIVEL DE PRÁCTICA DEPORTIVA POR SEXO-EDAD

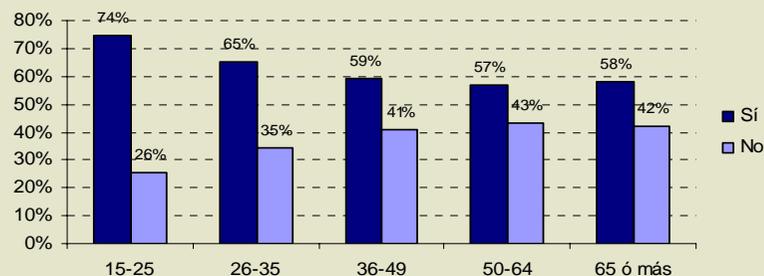
Se aprecian diferencias significativas en el nivel de práctica deportiva de hombres y mujeres. La tabla inferior muestra el porcentaje de practicantes en cada colectivo por separado.

Hombre	Mujer
65%	45%

A medida que aumenta la edad, se aprecia un descenso progresivo del nivel de práctica, con un ligero repunte a partir de los 65 años de edad.

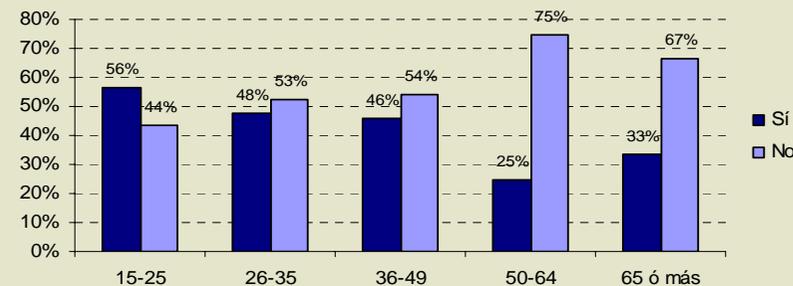
15-25	26-35	36-49	50-64	65-75
65%	57%	52%	40%	45%

#### HOMBRES



- ✓ El nivel de práctica deportiva de los hombres en el último mes supera, cualquiera que sea la edad del encuestado, el 50%.
- ✓ Además, se aprecia un abandono de la práctica deportiva de los 25 a los 35 años de edad.
- ✓ A partir de los 36 años de edad, el nivel de práctica deportiva de los hombres se mantiene relativamente constante.

#### MUJERES



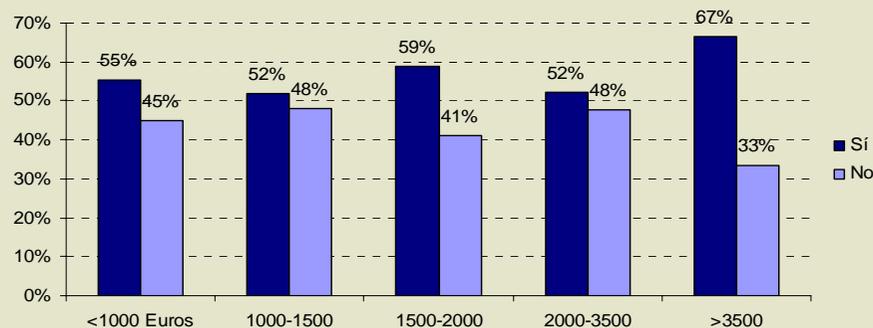
- ✓ El único tramo de edad en el que el nivel de práctica deportiva mensual supera el 50% es el de 15-25 años de edad.
- ✓ Al igual que sucede con los hombres, a partir de los 25 y hasta los 35 años de edad se observa un abandono de la práctica.
- ✓ En el colectivo de mujeres, el nivel de práctica deportiva desciende notablemente a partir de los 50 años de edad.

# Nivel de práctica deportiva

## 1. NIVEL DE PRÁCTICA DEPORTIVA

### NIVEL DE PRÁCTICA DEPORTIVA POR COLECTIVOS (II)

#### NIVEL DE PRÁCTICA DEPORTIVA EN FUNCIÓN DE LOS INGRESOS MENSUALES



- ✓ El poder adquisitivo de las personas no parece ser una variable determinante a la hora de realizar o no práctica deportiva. Tal y como se aprecia en el gráfico de arriba, no existe un patrón de conducta claro en función del nivel de ingresos mensual.
- ✓ Si bien el nivel de ingresos no parece ser un determinante claro a la hora de hacer deporte, se aprecia que el colectivo que supera los 3500 euros mensuales tiene un mayor nivel de práctica deportiva.

\* Gráfico referido a la práctica deportiva mensual

# Nivel de práctica deportiva

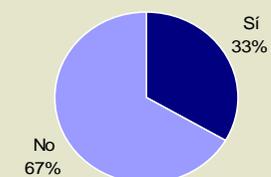
## 1. NIVEL DE PRÁCTICA DEPORTIVA

### NIVEL DE PRÁCTICA DEPORTIVA POR COLECTIVOS (III)

#### COLECTIVO DE INMIGRANTES

✓ Según el gráfico adjunto, se observa que el colectivo de inmigrantes no realiza mucha actividad deportiva.

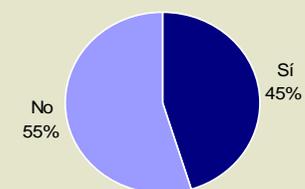
Nivel de práctica deportiva en el último mes



#### COLECTIVO DE DISCAPACITADOS

✓ El porcentaje de personas discapacitadas que han realizado algún deporte en el último mes es de 45%.

Nivel de práctica deportiva en el último mes



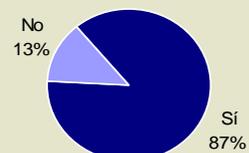
#### COLECTIVO DE SOCIOS/ABONADOS A ENTIDADES DEPORTIVAS

##### Entidad deportiva municipal



✓ El 25% de los/las abonados/as a entidades deportivas municipales no ha realizado actividad deportiva en el último mes.

##### Club deportivo/gimnasio privado

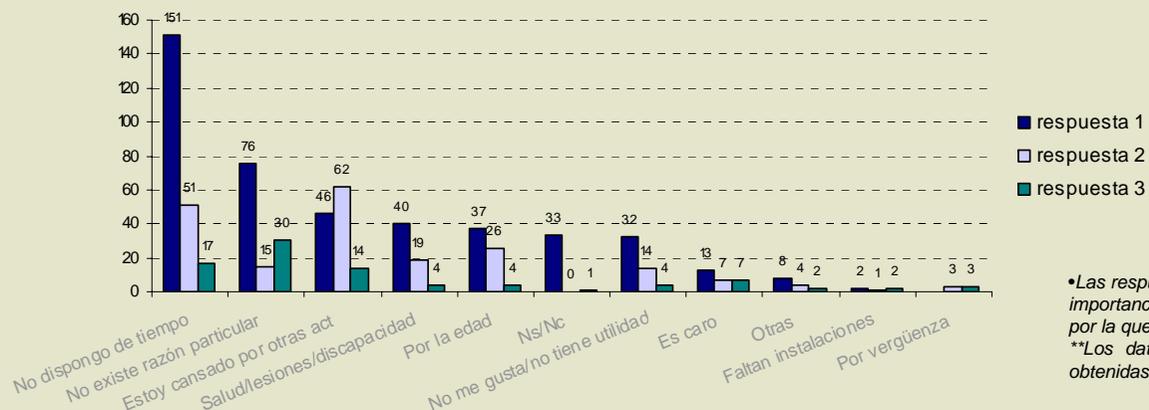


✓ Entre los socios/as y abonados/as a clubes o gimnasios privados el porcentaje es del 13%, por lo que se presume un mayor aprovechamiento que en las entidades municipales deportivas.

# Nivel de práctica deportiva

## 2. COLECTIVO QUE NO HA REALIZADO ACTIVIDAD DEPORTIVA EN EL ÚLTIMO MES

### RAZONES POR LAS QUE NO SE PRACTICA DEPORTE



•Las respuestas de los encuestados se enumeran en función de la importancia que le dan. Es decir, respuesta 1 es la principal razón por la que el encuestado no hace deporte.  
 \*\*Los datos del gráfico se refieren al número de respuestas obtenidas

- ✓ Tal y como se observa en el gráfico adjunto, la principal razón por la que no se realiza actividad deportiva es la falta de tiempo, seguido del cansancio por causa de otras actividades y “no existe ninguna razón en particular”.
  - ✓ De los datos adjuntos se pueden extraer distintas conclusiones:
    - **La falta de instalaciones** deportivas no es un motivo de peso en la decisión de no realizar actividad deportiva (0,8% sobre el total de respuestas).
    - Al igual que ocurre con las instalaciones, **la vergüenza** tampoco parece ser una razón de peso para no hacer deporte (0,8%).
    - **El precio** que hay que pagar por el deporte tampoco influye mucho a la hora de practicar o no (3,7%).
    - El colectivo de personas que no hace deporte por considerarlo poco útil o por no gustarle (difíciles de convencer mediante campañas de promoción) no es muy numeroso (6,8%). Sin embargo, la gente que no hace deporte sin tener una razón de peso, y por tanto la gente que sería más fácil de convencer, supone un colectivo mucho mayor (16,6%).
    - **La falta de tiempo** (30%) y el **cansancio** por la realización de otras actividades (17%) son las principales razones para no practicar deporte.
- Por lo tanto, parece ser que la mayor parte de la gente que no hace deporte, o bien encuentra dificultades para dedicar tiempo al deporte, o bien tiene otras prioridades.

## Nivel de práctica deportiva

### 2. COLECTIVO QUE **NO** HA REALIZADO ACTIVIDAD DEPORTIVA EN EL ÚLTIMO MES

#### RAZONES POR LAS QUE NO SE PRACTICA DEPORTE (II)

- ✓ Las razones por las que no se practica deporte varían mucho en función de la edad del encuestado. En la tabla siguiente se puede observar cómo la gente de más edad achaca la falta de actividad deportiva principalmente a la edad y a la salud/lesiones/discapacidad. Los demás colectivos en cambio afirman que la principal razón por la que no realizan deporte es la falta de tiempo, si bien a partir de los 50 años no tiene tanto peso como en los demás colectivos.

	No dispongo de tiempo	No existe ninguna razón en particular	Estoy cansado por otras act	Por salud/ lesiones/ discapacidad	Por la edad	Ns/Nc	No me gusta/ no tiene utilidad	Es caro	Otras	No hay instalaciones adecuadas	
15-25	41%	27%	6%	4%	0%	9%	7%	5%	1%	1%	100%
26-35	43%	13%	13%	3%	1%	13%	8%	5%	2%	0%	100%
36-49	46%	15%	15%	9%	2%	5%	2%	4%	1%	0%	100%
50-64	22%	16%	14%	15%	13%	5%	13%	0%	3%	1%	100%
65 ó más	7%	11%	2%	24%	48%	2%	7%	0%	0%	0%	100%

- ✓ Si lo analizamos por sexos, no se aprecian diferencias relevantes en las principales razones para no hacer deporte. Tanto en hombres como en mujeres, la falta de tiempo es la principal razón.

	No dispongo de tiempo	No existe ninguna razón en particular	Por salud/ lesiones/ discapacidad	No me gusta/ no tiene utilidad	Estoy cansado por otras act	Por la edad	Ns/Nc	Es caro	Otras	No hay instalaciones adecuadas	
Hombre	35%	17%	11%	11%	9%	7%	4%	3%	2%	1%	100%
Mujer	34%	17%	8%	5%	12%	9%	10%	3%	1%	0%	100%

\* Las tablas de arriba reflejan la distribución según la razón principal por la que no se realiza deporte, es decir, la respuesta 1.

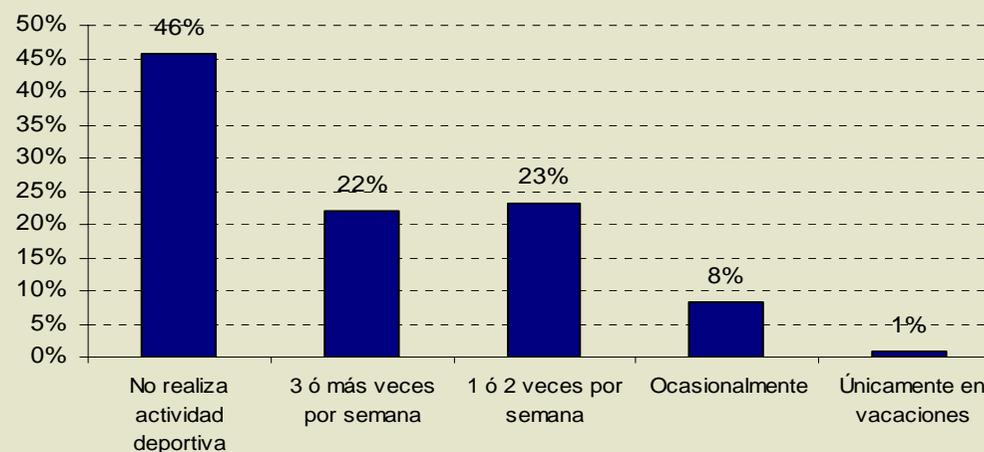
## Nivel de práctica deportiva

3.

### COLECTIVO QUE **SÍ** HA REALIZADO ACTIVIDAD DEPORTIVA EN EL ÚLTIMO MES

#### FRECUENCIA DE PRÁCTICA DEPORTIVA (I)

##### FRECUENCIA DEPORTIVA PARA EL CONJUNTO DE LA CAPV



Como se puede apreciar en el gráfico, la mayor parte de los/las que han manifestado practicar deporte (al menos en el último mes), lo hace regularmente.

Más del 40% de los/las que respondieron que sí a la pregunta del deporte en el último mes, afirma practicar algún tipo de deporte 1 ó 2 veces por semana, y un porcentaje similar realiza deporte más de 3 veces por semana.

Mientras que el 54% de la población practica deporte al menos 1 vez al mes, el 45% lo practica al menos 1 vez a la semana. El porcentaje de deportistas natos que superan las 3 sesiones semanales asciende a 22%.

# Nivel de práctica deportiva

## 3. COLECTIVO QUE SÍ HA REALIZADO ACTIVIDAD DEPORTIVA EN EL ÚLTIMO MES

### FRECUENCIA DE PRÁCTICA DEPORTIVA (II)

#### FRECUENCIA DEPORTIVA POR COLECTIVOS

- ✓ El primer determinante a la hora de definir la frecuencia deportiva es el tipo de deporte que se realice. Así, los deportes de equipo y competición son los más frecuentes, junto con los deportes de lucha o artes marciales (donde el 80% lo practica 3 o más veces por semana).
- ✓ Por edades, la única diferencia reseñable es que en los colectivos de 25-35 y 35-50 años de edad, el porcentaje de deportistas que lo practican 3 o más veces por semana es menor (aprox. 35%) que en los otros colectivos (aprox. 50%). Este colectivo es el que más acusa la falta de tiempo (ver pág 15).

	3 ó más veces	1 ó 2 veces	Ocasionalmente	Sólo en vacaciones	
15-25	45%	38%	17%	1%	100%
26-35	33%	51%	16%	0%	100%
36-49	35%	52%	12%	1%	100%
50-64	47%	33%	19%	2%	100%
65-75	54%	32%	11%	3%	100%

- ✓ Por sexos, se aprecia que los hombres, aparte de tener un mayor nivel de práctica deportiva mensual, lo practican más frecuentemente.

	3 ó más veces	1 ó 2 veces	Ocasionalmente	Sólo en vacaciones	
Hombre	47%	37%	15%	1%	100%
Mujer	33%	51%	15%	1%	100%

- ✓ El 75% de los inmigrantes deportistas practican el deporte 1 o 2 veces por semana, y el 25% restante lo hace 3 o más veces por semana.

	3 ó más veces	1 ó 2 veces	Ocasionalmente	Sólo en vacaciones	
Nativos	41%	42%	16%	1%	100%
Inmigrantes	25%	75%	0%	0%	100%

- ✓ Los deportistas que son socios/abonados a una entidad deportiva son más regulares. Además, los socios/abonados de clubes o gimnasios privados practican deporte con más frecuencia

	3 ó más veces	1 ó 2 veces	Ocasionalmente	Sólo en vacaciones	
Ninguno	36%	38%	24%	2%	100%
Club/gimnasio privado	57%	37%	6%	0%	100%
Entidad municipal	36%	55%	9%	0%	100%
Ambos	43%	57%	0%	0%	100%

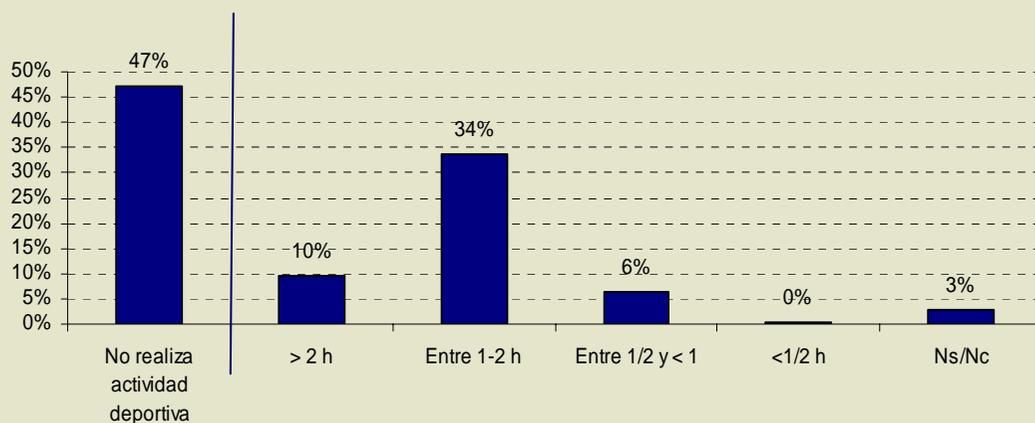
- ✓ El colectivo de discapacitados tiene una distribución similar a la población.

# Nivel de práctica deportiva

## 3. COLECTIVO QUE SÍ HA REALIZADO ACTIVIDAD DEPORTIVA EN EL ÚLTIMO MES

### DURACIÓN DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

**DURACIÓN DE CADA SESIÓN PARA EL CONJUNTO DE LA CAPV**



Como se puede observar, la mayor parte de la gente que realiza deporte lo hace por un período de entre 1 y 2 horas de duración.

✓ Los deportes que más tiempo precisan son los que se realizan en entornos al aire libre (montañismo, ciclismo y golf, donde más del 50% de los practicantes utiliza más de 2 horas en cada sesión). A los que se dedica menos tiempo son el baile, la lucha y artes marciales y andar (con más del 20% de practicantes que utilizan menos de media hora en cada sesión).

**DURACIÓN DE CADA SESIÓN POR COLECTIVOS**

✓ Por sexos, es destacable el hecho de que la proporción de hombres que hacen deporte durante más de 2 horas sea el doble que el de mujeres.

	> 2 h	Entre 1-2 h	Entre 1/2 y < 1	< 1/2 h
Hombre	26%	65%	9%	0%
Mujer	11%	71%	18%	1%

✓ Los deportistas que no son socios/as o abonados/as a una entidad deportiva emplean menos tiempo cada vez que practican deporte.

	> 2 h	Entre 1-2 h	Entre 1/2-1 h	< 1/2 h
Ninguno	22%	57%	20%	1%
Ambos	18%	79%	4%	0%
Club/gimnasio privado	19%	75%	7%	0%
Entidad municipal	15%	79%	7%	0%

\* Para el resto de colectivos, no hay particularidades que merezcan ser mencionadas

# Nivel de práctica deportiva

3.

## COLECTIVO QUE SÍ HA REALIZADO ACTIVIDAD DEPORTIVA EN EL ÚLTIMO MES

### DEPORTES MÁS PRACTICADOS (I)

#### DEPORTES QUE MÁS SE PRACTICAN

Las siguientes tablas reflejan los deportes más practicados según la muestra analizada. La pregunta se formuló de la siguiente manera:

**¿Qué tipo de actividad realiza? (Multirespuesta, máximo 4 respuestas y ordenadas de más practicado a menos practicado)**

Actividad deportiva que más se practica (atendiendo sólo a la 1ª respuesta)	Nº de respuestas	Porcentaje
gimnasia, aeróbic, fitness, yoga	101	19%
andar	76	15%
fútbol	55	11%
natación	50	10%
correr	36	7%
montañismo y escalada	32	6%
ciclismo, bicicleta, mountain bike	29	6%
pelota vasca (frontón)	20	4%
baloncesto	17	3%
baile o ballet	11	2%
artes marciales, boxeo y lucha	10	2%
golf	10	2%
padel, tenis, badminton y squash	9	2%
atletismo	8	2%
fútbol sala	7	1%
balonmano	5	1%
patinaje	4	1%
caza, pesca y casting	3	1%
deportes de invierno	3	1%
hípica	3	1%
rugby	3	1%
Otros	26	5%

Las actividades aeróbicas como la gimnasia, aeróbic etc. son el principal deporte para el 19% de los deportistas, seguida por andar (15%), el fútbol (11%) y la natación (10%).

Actividad deportiva que más se practica (atendiendo a las 4 respuestas)	Nº de respuestas	Porcentaje
gimnasia, aeróbic, fitness, yoga	159	18%
andar	116	13%
natación	86	10%
fútbol	75	9%
ciclismo, bicicleta, mountain bike	71	8%
correr	68	8%
montañismo y escalada	52	6%
pelota vasca	44	5%
padel, tenis, badminton y squash	29	3%
baloncesto	26	3%
baile o ballet	18	2%
golf	13	2%
deportes de invierno	12	1%
artes Marciales, boxeo y lucha	11	1%
atletismo	10	1%
patinaje	10	1%
fútbol sala	8	1%
halterofilia y culturismo	8	1%
balonmano	5	1%
caza, pesca y casting	4	0%
Otros	40	5%

La gimnasia es también el deporte más practicado (contando el nº de deportistas y eliminando posibles duplicidades\*). Como se puede observar comparando las 2 tablas, las diferencias son muy pequeñas si se analiza la 1ª respuesta y si se analiza la suma de las 4 respuestas.

\*Para aquellos casos en los que un deporte se repetía en más de 1 de las 4 respuestas, se ha eliminado la duplicidad (p.ej. el caso de un encuestado/a que en la respuesta 1 nombraba aeróbic y en la respuesta 2 nombraba el yoga). (véase Anexo 2). (ver listado de modalidades deportivas en el Anexo3).

# Nivel de práctica deportiva

3.

## COLECTIVO QUE SÍ HA REALIZADO ACTIVIDAD DEPORTIVA EN EL ÚLTIMO MES

### DEPORTES MÁS PRACTICADOS (II)

#### DEPORTES QUE MÁS SE PRACTICAN POR COLECTIVOS

Actividad deportiva que más se practica (atendiendo sólo a la 1ª respuesta)	15-25	26-35	36-49	50-64	65-75
fútbol	18%	11%	5%	0%	0%
gimnasia, aeróbic, fitness, yoga	18%	20%	25%	15%	17%
correr	8%	13%	4%	0%	0%
ciclismo, bicicleta, mountain bike	6%	6%	5%	5%	3%
montañismo y escalada	6%	5%	7%	7%	6%
baloncesto	5%	5%	0%	0%	0%
natación	5%	8%	14%	16%	17%
andar	5%	7%	13%	41%	58%
pelota vasca	5%	5%	3%	2%	0%
atletismo	4%	0%	1%	0%	0%
Otros	0%	1%	1%	1%	3%

**Por edades:** La edad influye directamente en el tipo de modalidad practicada. Así, entre la gente joven, el deporte más practicado es el fútbol. A medida que aumenta la edad, la población prefiere la gimnasia de mantenimiento, mientras que la gente mayor de 50 años prefiere andar.

Actividad deportiva que más se practica (atendiendo a las 4 respuestas)	No socio/ abonado	Club deportivo/ gimnasio privado	Entidad municipal	Ambos
andar	25%	6%	6%	0%
fútbol	12%	12%	7%	8%
gimnasia, aeróbic, fitness, Yoga	10%	36%	36%	36%
correr	9%	3%	6%	8%
montañismo y escalada	7%	3%	8%	4%
ciclismo, Bicicleta, Mountain bike	7%	3%	7%	0%
pelota vasca	5%	0%	5%	0%
baloncesto	4%	4%	2%	0%
natación	3%	6%	27%	8%
baile o ballet	2%	2%	2%	8%
Otros	16%	26%	9%	38%

La actividad deportiva que más practican los **socios/as o abonados/as a una entidad deportiva** (el 52% de los/las que practican deporte al menos una vez al mes) es la gimnasia de mantenimiento. Entre los no socios/as o abonados/as (el 48% restante) la actividad preferida es andar. Cabe destacar también el alto nivel de práctica de la natación en las entidades deportivas municipales.

Actividad deportiva que más se practica (atendiendo sólo a la 1ª respuesta)	Hombre	Mujer
fútbol	16%	3%
andar	13%	17%
gimnasia, aeróbic, fitness, Yoga	9%	33%
correr	8%	6%
montañismo y escalada	8%	4%
ciclismo, Bicicleta, Mountain bike	7%	4%
natación	7%	13%
pelota vasca	6%	0%
artes marciales, boxeo y lucha	3%	0%
baloncesto	3%	4%
Baile o ballet	0%	4%
Otros	19%	11%

**Por sexo:** Entre los hombres el deporte más practicado es el fútbol mientras que en las mujeres lo es la gimnasia de mantenimiento.

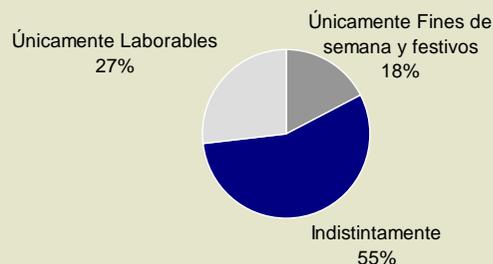
# Nivel de práctica deportiva

3.

## COLECTIVO QUE SÍ HA REALIZADO ACTIVIDAD DEPORTIVA EN EL ÚLTIMO MES

### DÍA DE LA SEMANA

¿En términos generales, qué días de la semana realiza actividad deportiva?



La mayor parte de los/as deportistas practica la actividad indistintamente cualquier día de la semana. Los/las que prefieren hacer deporte entre semana son el 27% y los/las que aprovechan el fin de semana son el 18%.

✓ Por edades: la gente de más edad es la que mayor disposición tiene en los días laborables, y la gente de mediana edad la que menos.

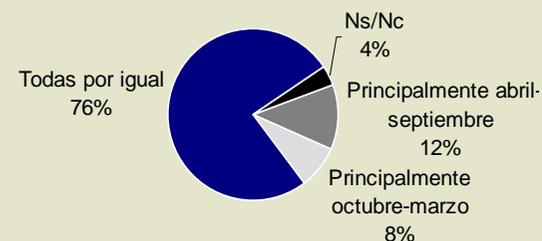
	Fines de semana y festivos	Laborables	Indistintamente	
15-25	17%	29%	55%	100%
26-35	18%	26%	56%	100%
36-49	25%	28%	48%	100%
50-64	17%	22%	61%	100%
65-75	3%	27%	70%	100%

✓ Por sexo: a diferencia de los hombres, quienes en su mayoría practican el deporte indistintamente durante la semana, un alto porcentaje de mujeres lo hace únicamente en los días laborables.

	Fines de semana y festivos	Laborables	Indistintamente	
Hombre	20%	15%	65%	100%
Mujer	14%	43%	43%	100%

### ÉPOCA DEL AÑO

¿En términos generales, en que época del año practica más deporte?



La gran mayoría de los/las que practicaron algún deporte en el último mes asegura no tener preferencias para hacer deporte en cuanto a la época del año.

Asimismo, la práctica deportiva parece ligeramente superior en los meses de primavera-verano que en los meses de otoño-invierno.

Entre los/las jóvenes hay mayor porcentaje de deportistas que prefiere el mes de otoño-invierno. Esto puede ser debido a que en estas fechas se desarrollan la mayor parte de las competiciones deportivas.

	Todas	abril-septiembre	octubre-marzo	Ns/Nc	
15-25	74%	11%	11%	4%	100%
26-35	71%	14%	11%	5%	100%
36-49	77%	15%	5%	3%	100%
50-64	87%	10%	2%	2%	100%
65-75	82%	9%	3%	6%	100%

	Todas	abril-septiembre	octubre-marzo	Ns/Nc	
Hombre	80%	10%	6%	4%	100%
Mujer	71%	15%	11%	4%	100%

# Nivel de práctica deportiva

## 3. COLECTIVO QUE SÍ HA REALIZADO ACTIVIDAD DEPORTIVA EN EL ÚLTIMO MES

### CÓMO, DÓNDE Y CON QUIÉN

#### ¿CÓMO REALIZA LA ACTIVIDAD DEPORTIVA?



Los deportes principales que más se decantan por cada una de las variantes son:

Por su cuenta: andar, correr, montañismo, ciclismo, tenis y patinaje.

Club/gimnasio privado: artes marciales, baile, golf, balonmano.

Entidad deportiva municipal: natación.

Actividad federada: Caza y pesca, deportes de invierno, rugby.

Actividad del centro escolar/de trabajo: Fútbol, gimnasia.

La gran mayoría de los/las deportistas realiza la actividad por su cuenta\*. Los clubes y gimnasios privados son la segunda opción, mientras que las entidades deportivas municipales son la tercera opción.

La práctica deportiva reglada en federaciones tan sólo supone el 3% de las respuestas, y la práctica en centros de trabajo/ escolares el 4% (la mayoría son horas lectivas de educación física).

Por edades, lo único destacable es que el colectivo de 36-49 años de edad es el que más utiliza las entidades municipales deportivas (15% de ellos).

Por sexo, por territorios y por ingresos mensuales no hay diferencias reseñables, y los colectivos especiales (discapacitados e inmigrantes) tampoco presentan conductas diferentes al resto.

#### ¿DÓNDE REALIZA LA ACTIVIDAD DEPORTIVA?

Más de un tercio de los encuestados/as afirma que su forma más habitual de practicar deporte es al aire libre. Otro tercio opta por las entidades municipales, y un 21% prefiere los clubes/gimnasios privados. La gente que elige su casa como principal lugar para practicar deporte tan sólo supone el 3%.



\*Se entiende que los/las que realizan actividad deportiva por su cuenta, lo hacen tanto al aire libre como en otras instalaciones. Por eso, en la pregunta de "cómo realiza la actividad deportiva" y en la de "dónde la realiza" existe divergencia en los porcentajes de clubes vs entidades municipales.

# Nivel de práctica deportiva

3.

## COLECTIVO QUE SÍ HA REALIZADO ACTIVIDAD DEPORTIVA EN EL ÚLTIMO MES

### CÓMO, DÓNDE Y CON QUIÉN (II)

#### ¿DÓNDE REALIZA LA ACTIVIDAD DEPORTIVA? (continuación)

Distribución de las preferencias por modalidades deportivas:

Al aire libre: andar, montañismo, ciclismo, patinaje, caza y pesca.

Inst. públicas de acceso restringido: natación, atletismo.

Inst. públicas de acceso libre: pelota vasca, patinaje, natación, fútbol y baile.

Club/gimnasio privado: gimnasia, golf, artes marciales, tenis.

Centro de enseñanza: baile, fútbol sala.

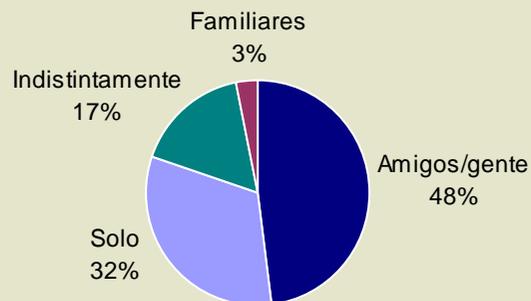
En casa: gimnasia de mantenimiento.

✓ Por edades, cabe destacar que la gente mayor de 50 años (para quienes la actividad principal es andar) es la que más practican el deporte al aire libre (entre 50-60% de los mismos). Por sexo sin embargo no hay diferencias importantes.

✓ En cuanto al poder adquisitivo, aquellos con ingresos mensuales superiores a los 2000€ se decantan menos por las instalaciones públicas (15% frente al 27% que prefieren los clubes/gimnasios privados).

✓ El colectivo de discapacitados por su parte muestra una conducta más propensa al deporte en casa (16% frente al 2% de los no discapacitados) y menos propensa al deporte al aire libre (26% frente al 36% del resto).

#### ¿CON QUIÉN REALIZA LA ACTIVIDAD DEPORTIVA?



La mitad de los/las encuestados/as elige como primera opción realizar deporte en compañía de amigos o gente conocida. Un tercio prefiere realizar deporte en solitario, y un 17% no tiene ninguna preferencia.

Como cabe esperar, los deportes que más se practican en compañía de amigos son los deportes de equipo y los que se practican en solitario los individuales (correr, nadar, gimnasia, patinaje o caza/pesca)

✓ Por edades, se aprecia como a medida que la población se va haciendo mayor, se decanta más por el deporte en solitario en detrimento del deporte con amigos. Por sexo y por territorios no se aprecian diferencias destacables.

✓ El colectivo de discapacitados tiene una mayor tendencia a practicar deporte en solitario (63%) en lugar de hacerlo con amigos (16%).

# Nivel de práctica deportiva

3.

## COLECTIVO QUE SÍ HA REALIZADO ACTIVIDAD DEPORTIVA EN EL ÚLTIMO MES

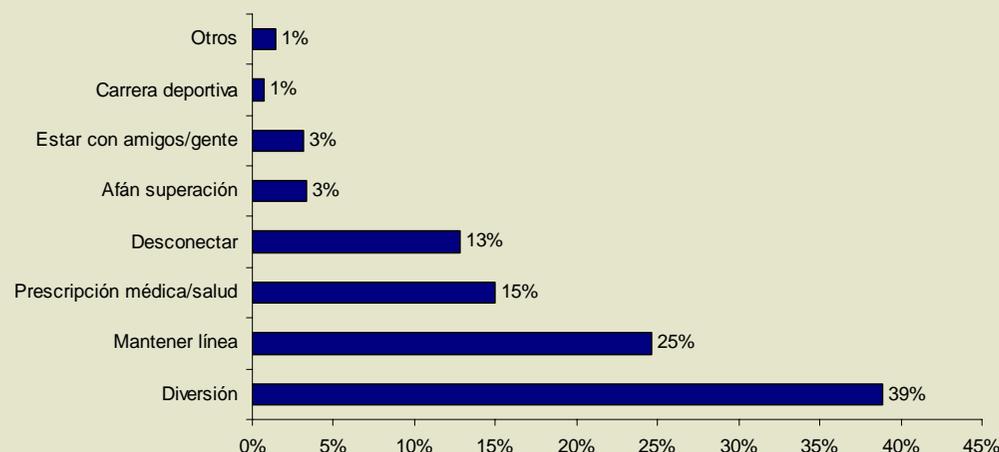
### RAZONES POR LAS QUE SE PRACTICA

#### ¿POR QUÉ SE REALIZA LA ACTIVIDAD DEPORTIVA?

La tabla adjunta muestra claramente cuáles son las principales razones por las que los/las deportistas vascos/as practican la actividad deportiva.

Como se puede observar, la diversión es con diferencia la principal razón por la que se practica la actividad deportiva. Le siguen el mantenimiento de la línea, y por detrás las prescripciones médicas y la búsqueda de salud, así como el desconectar de la rutina.

El afán de superación y el intento por alcanzar una carrera deportiva suponen sólo el 4% de las respuestas obtenidas.



#### Por colectivos

Si estudiamos las principales razones que motivan la practica de cada uno de los deportes:

La mayor parte de la gente cuya principal actividad deportiva es andar, lo hace por prescripción médica/salud (48% de este colectivo). Los/las que se decantan por la gimnasia de mantenimiento y por ir a correr, lo hacen mayoritariamente por mantener la línea (49% y 50% respectivamente). Los/las que realizan el resto de actividades deportivas lo hacen principalmente por diversión (sobre todo los deportes de equipo como fútbol o baloncesto (78% y 76%).

✓ Si analizamos la muestra por colectivos de edad, se aprecia una diferencia clara entre los/las menores de 50 años de edad y los/las mayores. Hata los 50 años, la razón principal es la diversión. A partir de esa edad la razón principal es la prescripción médica/salud.

✓ Por sexos, las mujeres realizan actividad deportiva fundamentalmente por mantener la línea (36% de las mujeres) y por diversión (26%). Los hombres sin embargo realizan actividad deportiva sobre todo por diversión (50%) y por mantener la línea (17%).

✓ Para el colectivo de discapacitados, la razón principal es la prescripción médica/salud (44%) y la diversión (28%). Para los enfermos de diabetes, obesidad, osteoporosis o enfermedades articulares y cardiovasculares las razones son las mismas, con los siguientes porcentajes respectivamente: 38% y 13%)

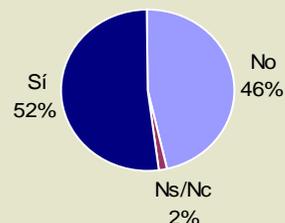
# Nivel de práctica deportiva

## 3. COLECTIVO QUE SÍ HA REALIZADO ACTIVIDAD DEPORTIVA EN EL ÚLTIMO MES

### INTERÉS POR PRÁCTICAR ALGÚN DEPORTE QUE ACTUALMENTE NO SE PRACTICA

#### INTERÉS PARA EL CONJUNTO DE LA CAPV

¿Existe algún tipo de actividad deportiva que actualmente no realiza, pero que estaría interesado/a en realizar?



- ✓ Para el conjunto de la CAPV, el 46% de los encuestados (deportistas o no) no muestra interés por practicar algún tipo de actividad deportiva que actualmente no realiza.
- ✓ Asimismo, un 18% del total de encuestados ni practica deporte ni muestra interés por practicar ningún tipo de deporte.

#### INTERÉS POR COLECTIVOS

¿Existe algún tipo de actividad deportiva que actualmente no realiza, pero que estaría interesado/a en realizar?

Si se extrapola esta pregunta a los diferentes tramos de edad, podemos observar que a medida que la población envejece, el interés por practicar algún deporte que en la actualidad no se practica, cualquiera que éste sea, disminuye.

Sin embargo, la diferencia por sexos es inapreciable.

	Sí	No	Ns/Nc
15-25	61%	36%	3%
26-35	63%	36%	1%
36-49	47%	51%	2%
50-64	39%	60%	1%
65 ó más	24%	76%	0%

	Sí	No	Ns/Nc
Hombre	52%	45%	3%
Mujer	52%	47%	1%

#### ACTIVIDADES DEPORTIVAS QUE MÁS INTERESAN

- ✓ De los/las que contestaron que sí tenían interés en realizar algún deporte que en la actualidad no practicaban, la natación es el deporte estrella: natación 19% de las respuestas, gimnasia de mantenimiento 10%, fútbol 7%, esquí/snow 5%, bicicleta, deportes de riesgo, aerobio, escalada y baloncesto (4%) y surf, tenis y baile 3%. El resto de modalidades alcanzan como máximo el 2%.

#### Razones por las que no se practican

En este caso, a diferencia de lo que ocurría con los deportes en general, el precio sí parece ser una razón de peso para no practicar el deporte en cuestión.

No tiempo	42%	No instalaciones	6%
Caro	14%	Edad	5%
Ninguna razón en particular	10%	Otros	5%
Salud/lesiones/discapacidad	7%	No información	2%
Cansado por otras actividades	6%	Ns/Nc	2%

\* Razón principal (respuesta 1) por la que no realizan el deporte que les gustaría practicar

# Nivel de práctica deportiva

## 3. COLECTIVO QUE **SÍ** HA REALIZADO ACTIVIDAD DEPORTIVA EN EL ÚLTIMO MES

### INFLUENCIA CAMPAÑA PROMOCIONAL

Del total de personas que afirmaron haber realizado alguna actividad deportiva en el último mes, tan sólo el 6% dice haberse visto impulsado por alguna campaña promocional.

El colectivo que más se ha visto influenciado por alguna campaña promocional son los/las jóvenes de 15-25 años de edad (el 47% de los que dice haber sido influenciado). Le siguen los/las que tienen 26-35 años de edad (26%) y los/las de 36-49 años de edad (18%).

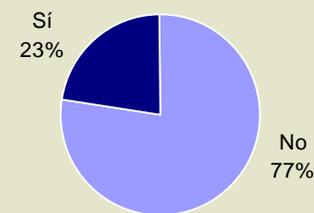
Por sexo, el 65% han sido hombres y el 35% mujeres.

### RECONOCIMIENTOS MÉDICOS

Como se puede apreciar en el gráfico adjunto, tan sólo el 23% de las personas que realizaron actividad deportiva en el último mes, reconoce haber pasado por un reconocimiento médico para la práctica deportiva en el último año.

- ✓ Por edades, no se aprecian diferencias sustanciales, salvo en el colectivo de 50-64 años de edad donde el porcentaje es menor, del 11%.
  - ✓ Por sexo, las mujeres tienen un porcentaje notablemente menor, del 14% frente al 30% de los hombres.
  - ✓ Entre los colectivos que más solicitan un reconocimiento médico para la práctica deportiva se encuentran los federados, de los cuáles un 63% reconoce haber pasado por un reconocimiento, y los que sufren enfermedades cardiovasculares, articulares, obesidad, diabetes u osteoporosis, con el 40% de reconocimientos.
  - ✓ Por deportes, aquellos en los que existe un alto grado de federacionismo es donde más reconocimientos se hacen: fútbol, baloncesto y balonmano (en torno al 50%).
- Se puede concluir por tanto que el nivel de concienciación es relativamente bajo.

¿En el último año se ha sometido a algún reconocimiento médico para su actividad deportiva?

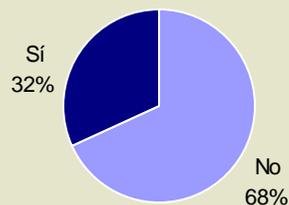


# Nivel de práctica deportiva

## 3. COLECTIVO QUE SÍ HA REALIZADO ACTIVIDAD DEPORTIVA EN EL ÚLTIMO MES

### ASESORAMIENTO TÉCNICO

¿En el último año, ha recibido algún tipo de asesoramiento o entrenamiento en alguna actividad deportiva?



- ✓ Por edades, a medida que aumenta la edad, el porcentaje de deportistas que reciben asesoramiento técnico es progresivamente menor, pasando del 39% en los jóvenes de 15-25 años de edad al 16% de los mayores de 65-75 años de edad.
- ✓ Tan sólo el 28% de los/las discapacitados/as que hicieron deporte el último mes recibió asesoramiento técnico.
- ✓ Los deportes en los que más se recibe asesoramiento técnico son el golf (80% de los practicantes), las artes marciales (70%) y la gimnasia (54%).
- ✓ Las instalaciones en las que más se recibe el asesoramiento técnico son los clubes/gimnasios privados. Un 57 % del total de asesorados/as lo han sido en clubes/gimnasios privados, el 22% en entidades municipales, el 10% en federaciones y el 11% restante en otros.

Organización responsable del asesoramiento	Grado de satisfacción				
	1	2	3	4	5
Entidad municipal deportiva	6%	3%	14%	37%	40%
Club	0%	0%	9%	31%	60%
Federación	0%	0%	6%	38%	56%
Otros	0%	6%	11%	39%	44%

100%  
100%  
100%  
100%

En cuanto al grado de satisfacción con cada una de las entidades responsables del asesoramiento ofrecido, se puede observar que en términos generales los socios/as o abonados/as a entidades privadas parecen estar más satisfechas.

# Agenda

---

Introducción y objetivos

---

Nivel de práctica deportiva

---

Percepción sobre la oferta deportiva en Euskadi

---

Percepción sobre el deporte

---

Hábitos relacionados con el deporte

---

Otros aspectos relacionados

---

Conclusión

---

Anexos

# Agenda

---

Introducción y objetivos

---

Nivel de práctica deportiva

Percepción sobre la oferta deportiva en Euskadi

- Percepción sobre la oferta de infraestructuras públicas y privadas
  - Percepción sobre la necesidad de instalaciones en el entorno cercano
  - Percepción sobre el apoyo de las Instituciones Públicas a:
    - Deporte escolar, Deporte de participación y Deporte de alto rendimiento
  - Conveniencia de apoyar los deportes autóctonos
- 

Percepción sobre el deporte

---

Hábitos relacionados con el deporte

---

Otros aspectos relacionados

---

Conclusión

---

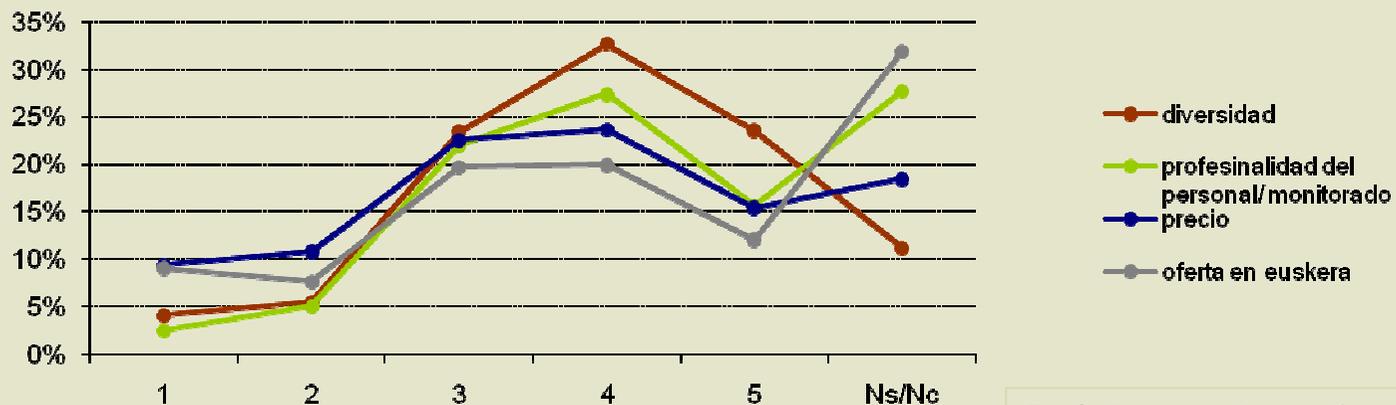
Anexos

# Percepción sobre la oferta deportiva

## PERCEPCIÓN SOBRE LA OFERTA DEPORTIVA EN EUSKADI

### PERCEPCIÓN SOBRE LA OFERTA DE INFRAESTRUCTURAS PÚBLICAS

PREGUNTA: "Valore del 1 (nada adecuado) a 5 (muy adecuado) la oferta de actividad física en las infraestructuras públicas de su entorno más cercano"



Oferta de infraestructuras públicas	1	2	3	4	5	
diversidad	5%	6%	26%	37%	26%	100%
profesionalidad del personal/ monitorado	3%	7%	30%	38%	22%	100%
precio	12%	13%	28%	29%	19%	100%
oferta en euskera	13%	11%	29%	29%	18%	100%

En términos generales, la oferta de las infraestructuras públicas se considera adecuada.

✓ En cuanto a la diversidad de oferta, tan sólo el 11% de los/las encuestados/as que la evaluaron la consideran nada adecuada o poco adecuada.

✓ En cuanto a la profesionalidad del monitorado, el porcentaje es del 10%.

✓ En cuanto al precio del uso de instalaciones, el porcentaje es del 25%.

✓ Por último, en cuanto a la oferta en euskera, pregunta a la que no contestó el 32% de los/las encuestados/as, el porcentaje es del 24%.

# Percepción sobre la oferta deportiva

## PERCEPCIÓN SOBRE LA OFERTA DEPORTIVA EN EUSKADI

### PERCEPCIÓN SOBRE LA OFERTA DE INFRAESTRUCTURAS PÚBLICAS (por colectivos)

- ✓ Las diferencias existentes entre la percepción de los hombres y las mujeres son prácticamente imperceptibles. El único aspecto en el que la percepción difiere ligeramente la profesionalidad del monitorado. La mujeres parecen estar ligeramente más satisfechas con el servicio recibido.

profesionalidad	1	2	3	4	5	
Hombre	5%	6%	35%	36%	18%	100%
Mujer	2%	8%	26%	39%	25%	100%

- ✓ Realizando un análisis estratificado por edades, se aprecia un menor nivel de exigencia en las personas mayores de 50 años. Así, con respecto a diversidad, profesionalidad del monitorado y precio, los/las mayores de 50 años muestran un nivel de satisfacción mayor que el resto. Con respecto a la oferta en euskera, esta tendencia no se mantiene, y son las personas de mediana edad las que mayor conformismo manifiestan.

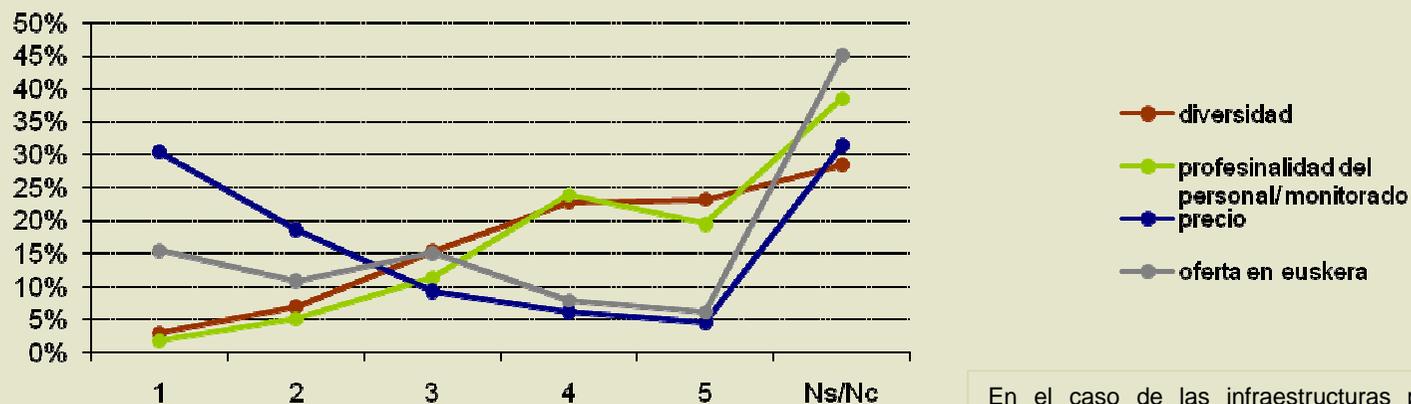
bilingüismo	1	2	3	4	5	
15-25	20%	11%	24%	26%	18%	100%
26-35	12%	12%	31%	29%	16%	100%
36-49	8%	8%	31%	32%	21%	100%
50-64	9%	11%	36%	29%	14%	100%
65-75	5%	24%	19%	35%	16%	100%

# Percepción sobre la oferta deportiva

## PERCEPCIÓN SOBRE LA OFERTA DEPORTIVA EN EUSKADI

### PERCEPCIÓN SOBRE LA OFERTA DE INFRAESTRUCTURAS PRIVADAS

PREGUNTA: "Valore del 1 (nada adecuado) a 5 (muy adecuado) la oferta de actividad física en las infraestructuras privadas de su entorno más cercano"



Oferta de infraestructuras privadas	1	2	3	4	5
diversidad	4%	10%	22%	32%	33%
profesionalidad del personal/ monitorado	3%	8%	18%	39%	32%
precio	44%	27%	13%	9%	7%
bilingüismo	28%	20%	27%	14%	11%

En el caso de las infraestructuras privadas, la valoración de la diversidad de la oferta y la valoración de la profesionalidad del personal es muy similar a la de las infraestructuras públicas. Si en el caso de la oferta deportiva pública el 11% de los/las encuestados/as (excluyendo los que respondieron Ns/nc) considera que la diversidad es nada adecuada o poco adecuada, en la oferta privada el porcentaje es del 14%. En cuanto a la profesionalidad, los porcentajes están en 10% para la oferta pública y 11% para la oferta privada.

En la valoración del precio sin embargo, la diferencia entre la oferta pública y la privada es muy grande. Los/las que consideran que el precio en instalaciones públicas es nada adecuado o poco adecuado son el 25%. En instalaciones privadas el porcentaje es del 71%.

Con respecto a la oferta en euskera, este mismo porcentaje es del 24% en instalaciones públicas y del 48% en las privadas.

# Percepción sobre la oferta deportiva

## PERCEPCIÓN SOBRE LA OFERTA DEPORTIVA EN EUSKADI

### NECESIDAD DE INSTALACIONES

#### Percepción de los ciudadanos sobre la necesidad de construir nuevas instalaciones deportivas

Un 49% de los/las encuestados/as considera que la oferta de instalaciones deportivas en su entorno más cercano es adecuada, y no ve necesaria la construcción de ningún tipo de instalaciones nuevas.

✓ Atendiendo al nivel de exigencias por colectivos de edad, se observa que a medida que la aumenta la edad, menos necesidades de instalaciones se encuentran. Lo que más demandan los/las jóvenes menores de 25 años son polideportivos, mientras que los demás colectivos demandan sobre todo piscinas.

Necesidad de nuevas instalaciones	15-25	26-35	36-49	50-64	65-75
Nº de respuestas*	165	140	102	70	37
% del colectivo que respondió	53%	45%	33%	22%	12%

\* Nº de personas que ve necesaria la construcción de alguna instalación

✓ Por sexos, la diferencia de porcentajes es poco significativa. Lo que más demandan los hombres son polideportivos, y las mujeres piscinas.

Necesidad de nuevas instalaciones	Hombre	Mujer
Nº de respuestas*	263	251
% del colectivo que respondió	56%	48%

\* Nº de personas que ve necesaria la construcción de alguna instalación

Pensando en personas como usted, ¿qué tipo de instalaciones deportivas cree que habría que construir en su entorno más cercano en los próximos años?  
Máximo 4 respuestas

Necesidad de instalaciones	Nº de respuestas	% del total de respuestas
piscina	133	20%
polideportivo	102	15%
bidegorris	47	7%
gimnasio	52	8%
futbol	28	4%
parques	25	4%
frontón	44	7%
canchas baloncesto	26	4%
tenis	21	3%
para mayores	13	2%
rocódromo	19	3%
pistas patinaje	14	2%
circuitos de coches y motos	10	2%
centros de baile	6	1%
velódromo	7	1%
escuela surf	5	1%
golf	6	1%
pistas atletismo	8	1%
inst públicas	4	1%
padel	9	1%
Otros	87	13%

\* Los porcentajes están calculados sobre el total de respuestas obtenidas. Se excluye al 49% de los/las encuestados/as que no respondieron a la pregunta por considerar que la oferta de instalaciones es ya adecuada.

# Percepción sobre la oferta deportiva

## PERCEPCIÓN SOBRE LA OFERTA DEPORTIVA EN EUSKADI

### PERCEPCIÓN DE LA CIUDADANÍA s/ EL APOYO DE LAS INSTITUCIONES PÚBLICAS A... **DEPORTE ESCOLAR**

PREGUNTA: "Establezca su grado de acuerdo o desacuerdo (1 totalmente en desacuerdo, 5 totalmente de acuerdo):  
Las Instituciones Públicas apoyan de manera adecuada al DEPORTE ESCOLAR



En términos generales, se puede considerar que la percepción de la ciudadanía sobre el apoyo de las instituciones públicas al deporte escolar es adecuado. Sin embargo, un 18% lo considera nada adecuado o poco adecuado.

# Percepción sobre la oferta deportiva

## PERCEPCIÓN SOBRE LA OFERTA DEPORTIVA EN EUSKADI

### PERCEPCIÓN DE LA CIUDADANÍA s/ EL APOYO DE LAS INSTITUCIONES PÚBLICAS A... **DEPORTE DE PARTICIPACIÓN**

PREGUNTA: "Establezca su grado de acuerdo o desacuerdo (1 totalmente en desacuerdo, 5 totalmente de acuerdo):

Las Instituciones Públicas apoyan de manera adecuada al DEPORTE DE PARTICIPACIÓN



La percepción general de la sociedad vasca sobre el apoyo que ofrecen las Instituciones Públicas al deporte de participación es de neutralidad, En términos generales, le parece un apoyo normal, ni adecuado ni inadecuado. El porcentaje que lo considera nada adecuado o poco adecuado es del 26%.

# Percepción sobre la oferta deportiva

## PERCEPCIÓN SOBRE LA OFERTA DEPORTIVA EN EUSKADI

### PERCEPCIÓN DE LA CIUDADANÍA s/ EL APOYO DE LAS INSTITUCIONES PÚBLICAS A... **DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO**

PREGUNTA: "Establezca su grado de acuerdo o desacuerdo (1 totalmente en desacuerdo, 5 totalmente de acuerdo):

Las Instituciones Públicas apoyan de manera adecuada al **DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO**



El apoyo de las Instituciones Públicas al deporte de alto rendimiento se percibe como adecuado, mayor que el apoyo al deporte de participación, y similar al apoyo al deporte escolar.

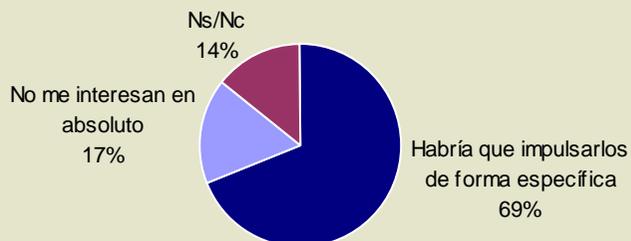
En resumen, los ciudadanos consideran que el ámbito en el que mejor desarrollan su apoyo las Instituciones Públicas es el alto rendimiento, después el deporte escolar y por último el deporte de participación.

# Percepción sobre la oferta deportiva

## PERCEPCIÓN SOBRE LA OFERTA DEPORTIVA EN EUSKADI

### CONVENIENCIA DE APOYAR LOS DEPORTES AUTÓCTONOS (HERRI KIROLAK)

PREGUNTA: “¿Cuál es su opinión respecto a los deportes autóctonos?”  
(remo, pelota, etc.)



La pregunta se formuló de tal manera que la gente debía posicionarse manifiestamente a favor de su impulso, indiferente (NS/nc) o en contra de destinar recursos en detrimento de otras modalidades (No me interesan en absoluto).

Como se puede observar en el gráfico adjunto, la gran mayoría de los/las encuestados/as opina que los deportes autóctonos deberían ser impulsados mediante programas o políticas específicas.

### DISTRIBUCIÓN POR COLECTIVOS

Por edades no se aprecian diferencias reseñables.

Edad	Habría que impulsarlos de forma específica	No me interesan en absoluto	Ns/Nc
15-25	66%	21%	13%
26-35	72%	13%	15%
36-49	67%	18%	15%
50-64	68%	15%	17%
65-75	76%	13%	11%

Por sexos, los hombres muestran mayor interés por el impulso a los deportes autóctonos.

Sexo	Habría que impulsarlos de forma específica	No me interesan en absoluto	Ns/Nc
Hombre	77%	10%	13%
Mujer	62%	23%	16%

# Agenda

---

Introducción y objetivos

---

Nivel de práctica deportiva

---

Percepción sobre la oferta deportiva en Euskadi

---

Percepción sobre el deporte

---

Hábitos relacionados con el deporte

---

Otros aspectos relacionados

---

Conclusión

---

Anexos

# Agenda

---

Introducción y objetivos

---

Nivel de práctica deportiva

---

Percepción sobre la oferta deportiva en Euskadi

---

Percepción sobre el deporte

- Percepción sobre la Utilidad / Beneficios del deporte
  - Percepción sobre la Necesidad de asesoramiento deportivo
- 

Hábitos relacionados con el deporte

---

Otros aspectos relacionados

---

Conclusión

---

Anexos

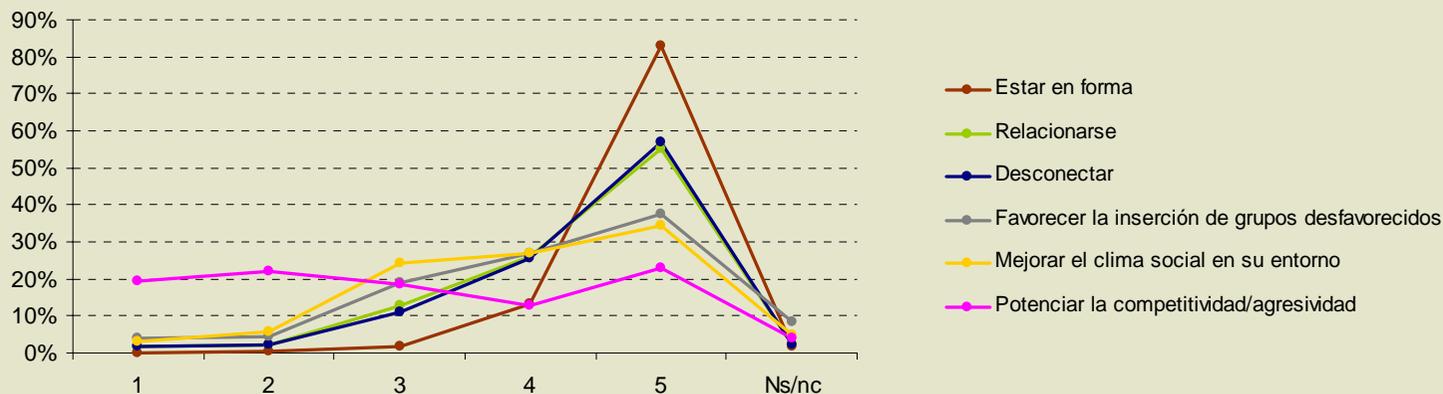
# Percepción sobre el deporte

## PERCEPCIÓN SOBRE EL DEPORTE EN GENERAL

### PERCEPCIÓN SOBRE LA UTILIDAD/BENEFICIOS DEL DEPORTE

PREGUNTA: "Establezca su grado de acuerdo o desacuerdo (1 totalmente en desacuerdo, 5 totalmente de acuerdo):

La actividad deportiva es un medio para...



La sociedad considera que el deporte es un medio válido para mantenerse en forma, destacando sobre el resto de opciones. Con respecto a este último aspecto, el deporte como potenciador de la competitividad/agresividad, existe división de opiniones y no existe una idea generalizada.

Por sexo, no se aprecian diferencias reseñables. Únicamente hay pequeñas diferencias en la opinión acerca de si el deporte fomenta o no la competitividad/agresividad.

Fomentar competitividad/agresividad	1	2	3	4	5	Ns/nc	
Hombre	18%	21%	17%	14%	27%	3%	100%
Mujer	20%	23%	20%	13%	19%	4%	100%

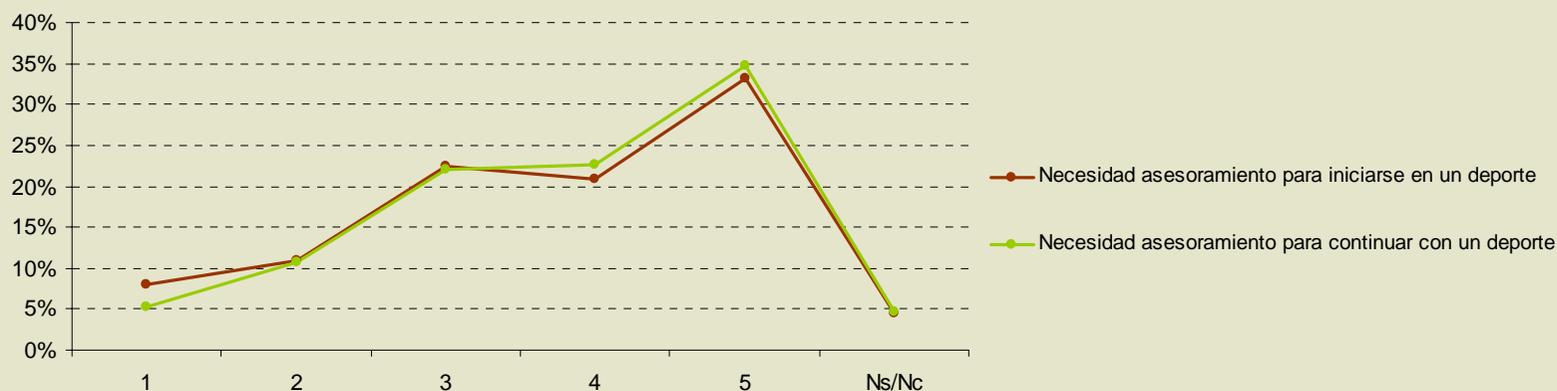
Por edades, lo único mencionable es que los/las mayores de 65 años de edad encuentran mayor utilidad al deporte como medio para relacionarse con gente, y que los menores de 25 años son los que menos utilidad le encuentran como medio para fomentar la competitividad/agresividad.

# Percepción sobre el deporte

## PERCEPCIÓN SOBRE EL DEPORTE EN GENERAL

### PERCEPCIÓN SOBRE LA NECESIDAD DE UN ASESORAMIENTO DEPORTIVO

PREGUNTA: "Establezca su grado de acuerdo o desacuerdo (1 totalmente en desacuerdo, 5 totalmente de acuerdo):  
Para iniciarse/continuar en un deporte, es esencial la formación, asesoramiento o seguimiento por personal especializado.



En general, los población vasca considera que el asesoramiento técnico es necesario tanto para iniciarse en un deporte como para su seguimiento.

✓ Por edades, a medida que aumenta la edad, se encuentra menos necesario el asesoramiento para iniciarse en un deporte. Esto puede ser debido a que la modalidad más practicada por el colectivo de más edad es andar.

✓ Por sexo, la opinión es prácticamente idéntica en hombres y mujeres, tanto para iniciarse en un deporte como para su seguimiento.

A pesar de que se considera necesario el asesoramiento técnico, tan sólo el 32% de los que practican deporte (al menos en el último mes) afirma haber recibido asesoramiento técnico en el último año.

---

Introducción

---

Nivel de práctica deportiva

---

Percepción sobre la oferta deportiva en Euskadi

---

Percepción sobre el deporte

---

Hábitos relacionados con el deporte

---

Otros aspectos relacionados

---

Conclusión

---

Anexos

---

Introducción

---

Nivel de práctica deportiva

---

Percepción sobre la oferta deportiva en Euskadi

---

Percepción sobre el deporte

Hábitos relacionados con el deporte

- Asistencia a eventos deportivos
  - Gasto mensual en deporte
  - Nivel de voluntariado
  - Nivel de sedentarismo
- 

Otros aspectos relacionados

---

Conclusión

---

Anexos

# Hábitos relacionados con el deporte

## HÁBITOS RELACIONADOS CON EL DEPORTE

### ASISTENCIA A EVENTOS DEPORTIVOS PAGANDO

¿Asiste usted a eventos deportivos en los que haya que abonar entrada?



- ✓ Si analizamos el nivel de asistencia a eventos de pago en función del nivel de ingresos del encuestado, se aprecia que cuanto mayor es el ingreso mensual, más frecuente es la asistencia. Sin embargo, este patrón de conducta no es muy acusado, no hay mucha diferencia.
- ✓ Por edades, cuanto mayor es la población, menos asiste a estos eventos.
- ✓ Por sexo, los hombres acuden mucho más que las mujeres. Las mujeres que nunca asisten a estos eventos de pago suponen el 57% del colectivo de mujeres (en los hombres 29%) y las que acuden frecuentemente son el 5% del colectivo (en hombres 23%).

### ASISTENCIA A EVENTOS DEPORTIVOS GRATIS

¿Asiste usted a eventos deportivos en los que NO haya que abonar entrada?



- El nivel de asistencia a eventos deportivos gratuitos y a eventos con entrada es muy similar, pero ligeramente mayor en los primeros.
- ✓ En eventos gratuitos, las diferencias en función de los ingresos son muy similares que en eventos de pago.
- ✓ Por edades, también.
- ✓ Por sexo, la diferencia es menor que en eventos de pago. Las mujeres que nunca asisten a eventos gratuitos suponen el 49% del colectivo (en los hombres 9%) y las que acuden frecuentemente son el 5% del colectivo (en hombres 20%).

Nota: frecuentemente (1 vez o más al mes), de vez en cuando (1 vez cada 2 meses), pocas veces (de 1 a 5 veces al año)

# Hábitos relacionados con el deporte

## HÁBITOS RELACIONADOS CON EL DEPORTE

### ASISTENCIA A EVENTOS DEPORTIVOS: **DEPORTES QUE MÁS SE VEN**

PREGUNTA: ¿Cuál es el deporte que acude a ver?

El 34% de los/las encuestados/as no respondió a esta pregunta, por lo que se puede asumir que nunca asisten a eventos deportivos.

✓ El deporte que más se acude a ver es, por mucha diferencia, el Fútbol. Le siguen el baloncesto y la pelota vasca. Los demás deportes en conjunto alcanzan solamente el 18%.

✓ Por edades, la distribución es similar para todos los colectivos.

✓ Por sexo, la distribución para hombres y mujeres es también bastante similar. Cabe destacar los deportes de artes marciales, herri kirolak, fútbol y automovilismo como prominentemente de hombres (en estos deportes más del 70% de los asistentes son hombres). Por otro lado, los deportes prominentemente de mujeres son la natación, el tenis, el voleibol, el baile/ballet y el deporte escolar (en estos deportes más del 70% de los asistentes son mujeres).

Deporte que se acude a ver	Nº de respuestas	% de la población
futbol	360	36%
Ninguno	339	34%
baloncesto	81	8%
Pelota vasca	46	5%
atletismo	15	1%
remo	15	1%
herri kirolak	14	1%
futbol sala	14	1%
Ciclismo, Bicicleta, Mountain bike	11	1%
natación	11	1%
Artes Marciales, boxeo y lucha	10	1%
hipica	9	1%
deporte escolar	8	1%
gimnasia rítmica	7	1%
surf	7	1%
Automovilismo y motociclismo	6	1%
balonmano	6	1%
Padel, Tenis, Badminton y Squash	6	1%
voleybol	6	1%
Otros	30	3%
<b>Total</b>	<b>1001</b>	<b>100%</b>

# Hábitos relacionados con el deporte

## HÁBITOS RELACIONADOS CON EL DEPORTE

### ASISTENCIA A EVENTOS DEPORTIVOS EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

PREGUNTA: ¿Suele seguir algún deporte en los medios de comunicación (TV, radio, prensa escrita o internet)?

El gráfico adjunto muestra claramente la frecuencia de seguimiento del deporte en los medios de comunicación.

- ✓ Por edades, a medida que se envejece, la población sigue menos el deporte en los medios de comunicación.
- ✓ Por sexo, los hombres lo sigue más (63% de los hombres lo sigue frecuentemente, frente al 22% de las mujeres).



Nota: frecuentemente (2 veces por semana o más), de vez en cuando (1 vez por semana), pocas veces (de 1 a 3 veces al mes)

### GASTO MENSUAL EN DEPORTE

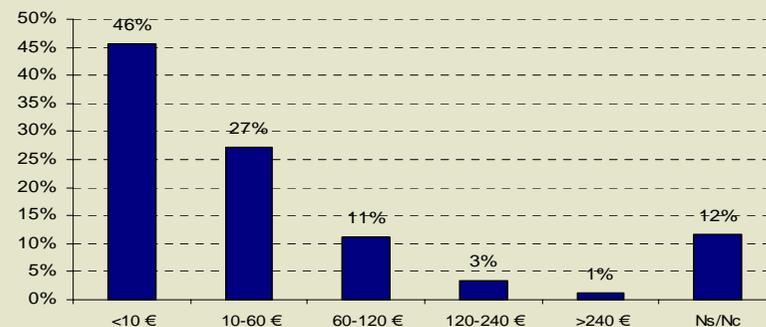
PREGUNTA: ¿Cuánto gasta aproximadamente al mes en la realización de actividades deportivas (compra de material deportivo, ropa, calzado, cuotas...)?

La mayor parte de los/las ciudadanos/as afirma gastar menos de 10 euros mensuales en la práctica del deporte.

- ✓ El nivel de ingresos no es un factor significativo a la hora de determinar el gasto en la practica deportiva.

	<10 Euros	10-60 Euros	60-120 Euros	120-240 Euros	>240 Euros	Ns/Nc	
<1000 Euros	48%	29%	8%	3%	0%	13%	100%
1000-1500	49%	25%	12%	2%	1%	11%	100%
1500-2000	32%	30%	20%	6%	3%	9%	100%
2000-3500	45%	16%	20%	5%	9%	5%	100%
>3500	17%	50%	0%	33%	0%	0%	100%

- ✓ Por edades, tampoco existen grande diferencias.
- ✓ Por último, en los hombres el porcentaje de personas que gastan menos de 10€ es de 39% y en mujeres de 51%.



Nota: se refiere al gasto de la persona entrevistada, no de la unidad familiar

# Hábitos relacionados con el deporte

## HÁBITOS RELACIONADOS CON EL DEPORTE

### NIVEL DE VOLUNTARIADO

El **16% de la población** vasca participó de forma voluntaria en alguna actividad deportiva en el último año. Por otro lado, las razones principales para no ser voluntario son la falta de interés (37%) y la falta de tiempo (22%). (falta de información 8%, temor al compromiso 1%, otras razones 3% y Ns/nc 29%).

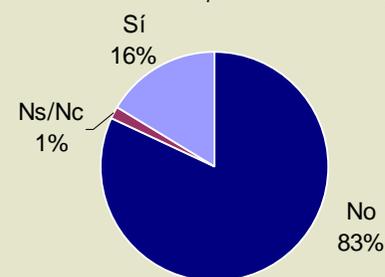
#### Por colectivos:

Se observa mayor implicación por parte de los hombres y de la gente de mediana edad (se presume que la asistencia a eventos deportivos escolares puede ser la causa).

	No	Sí	
15-25	80%	20%	100%
26-35	85%	15%	100%
36-49	76%	24%	100%
50-64	91%	9%	100%
65-75	93%	7%	100%

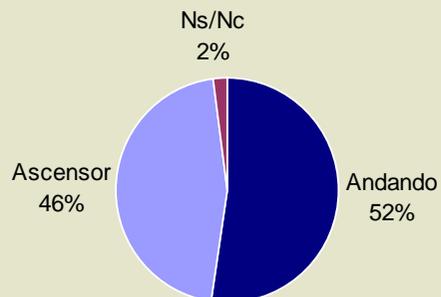
	No	Sí	
Hombre	79%	21%	100%
Mujer	87%	13%	100%

En el último año, ¿ha dedicado algún tiempo a ayudar en labores de organización de actividades deportivas de forma voluntaria?



### ACTIVIDAD FÍSICA DISTINTA AL DEPORTE

Si tuviera que subir a un 2º piso, subiría andando o cogería el ascensor?



Con esta curiosa pregunta se pretendía medir el grado de sedentarismo de la gente.

	Andando	Ascensor	
15-25	62%	38%	100%
26-35	57%	43%	100%
36-49	60%	40%	100%
50-64	40%	60%	100%
65-75	24%	76%	100%

✓ Como es de esperar, las personas mayores son las que más utilizan el ascensor

	Andando	Ascensor	
Hombre	56%	44%	100%
Mujer	51%	49%	100%

✓ Por sexo, los hombres utilizan un poco menos el ascensor.

---

Introducción y objetivos

---

Nivel de práctica deportiva

---

Percepción sobre la oferta deportiva en Euskadi

---

Percepción sobre el deporte

---

Hábitos relacionados con el deporte

---

Otros aspectos relacionados

---

Conclusión

---

Anexos

---

Introducción y objetivos

---

Nivel de práctica deportiva

---

Percepción sobre la oferta deportiva en Euskadi

---

Percepción sobre el deporte

---

Hábitos relacionados con el deporte

---

Otros aspectos relacionados

- Percepción del nivel de violencia en el deporte vasco
  - Oficialidad de las selecciones vascas
- 

Conclusión

---

Anexos

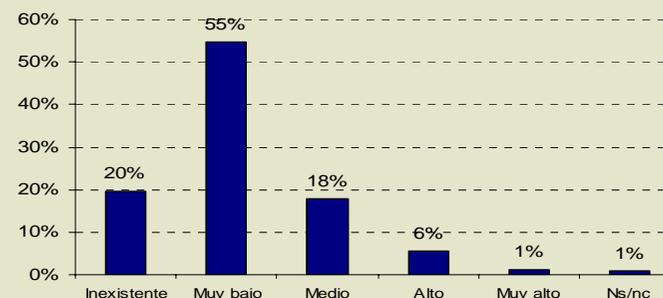
# Otros aspectos relacionados

## ASPECTOS RELACIONADOS CON EL DEPORTE

### PERCEPCIÓN DEL NIVEL DE VIOLENCIA EN EL DEPORTE VASCO

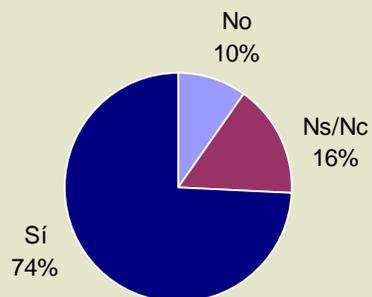
En conjunto, y siempre pensando sólo en el deporte vasco, desde el profesional al deporte escolar o de base, ¿cómo diría usted que es el nivel de violencia en nuestro deporte?

En opinión de la ciudadanía, el nivel de violencia en el deporte vasco es notablemente bajo. El gráfico adjunto confirma claramente esta afirmación. ✓ Tanto por edades como por sexo, la percepción es muy similar para todos la gente encuestada.



### OFICIALIDAD DE LAS SELECCIONES VASCAS

¿Desearía que existiese la posibilidad de competir a nivel oficial a través de las Selecciones Vascas?



La gran mayoría de los vascos y vascas (74%) desearía que las Selecciones Deportivas Vascas tuvieran la posibilidad de competir a nivel oficial en campeonatos internacionales. La gente que se opone a la oficialidad supone el 10%, mientras que los indiferentes son el 16%.

✓ En los municipios, el porcentaje a favor del Sí es ligeramente mayor que en las capitales: Bilbao (75%), Donostia (69%) y Vitoria-Gasteiz (64%), frente a municipios vizcaínos (85%), guipuzcoanos (81%) y alaveses (77%).

---

Introducción y objetivos

---

Nivel de práctica deportiva

---

Percepción sobre la oferta deportiva en Euskadi

---

Percepción sobre el deporte

---

Hábitos relacionados con el deporte

---

Otros aspectos relacionados

---

Conclusión

---

Anexos

# Conclusión

## PRINCIPALES CONCLUSIONES EXTRAIDAS DE LA EXPLOTACIÓN DE LOS DATOS

El presente estudio contiene un enorme nivel de información sobre la situación actual del deporte en la Comunidad Autónoma del País Vasco.

Debido a la cantidad de información procesada y a las múltiples comparaciones, referencias y porcentajes utilizados, el siguiente apartado no pretende más que sintetizar algunas de las conclusiones más pertinentes del estudio, sin olvidar que se trata tan solo de un resumen y que el contenido del documento revela multitud de datos relevantes y merecedores de estudio y reflexión.

### ✓ Nivel de práctica deportiva

El 54% de la población ha realizado actividad deportiva en el último mes, y el 45% de la población lo hace al menos una vez por semana. Por sexo, los hombres lo practican más (65%) que las mujeres (45%).

Entre los que no realizan actividad deportiva, el 46% no muestra ningún interés por practicar algún deporte. El deporte frustrado por excelencia es la natación, y la razón principal por la que no se practica es la falta de tiempo.

Entre los/las que sí realizan la actividad deportiva, las modalidades más practicadas son la gimnasia (19% de los deportistas), andar (15%), fútbol (11%) y la natación (10%). La mayor parte de estos/as deportistas practican alguna actividad deportiva al menos una vez por semana (el 84% de ellos) y normalmente entre 1 y 2 horas por cada sesión (64% de este colectivo). Los días de la semana y la época del año no influyen de forma significativa.

Las principales razones por las que practican el deporte son la diversión y el mantenimiento de la línea. Por lo que respecta a la forma de practicar el deporte, la mayor parte de los/las que hicieron deporte el último mes afirma que prefiere hacerlo por su cuenta (63%), en lugar de hacerlo como actividad dirigida en algún club/ gimnasio privado (21%) o en una entidad municipal deportiva (9%). En cuanto al lugar en el que se practica, la elección más común es al aire libre (36%), por delante de las instalaciones públicas de acceso restringido (24%), los clubes/ gimnasios privados (21%) o las instalaciones públicas de acceso libre (12%). Por último, el 48% de los deportistas de la encuesta afirma que practica el deporte con gente, y un 32% lo hace solo.

Con respecto a la influencia de campañas promocionales deportivas, sólo el 6% de los deportistas (o al menos de los que realizaron actividad deportiva en el último mes) afirma haberse sentido influenciado por alguna campaña de promoción.

Por último, tan sólo el 23% de los/las deportistas reconoce haberse sometido a algún reconocimiento médico en el último año, y el 32% haber recibido asesoramiento técnico.

### ✓ Percepción sobre la oferta deportiva

La oferta de infraestructuras deportivas, tanto públicas como privadas, se valoran positivamente en cuanto a diversidad y profesionalidad del monitorado. Sin embargo, el precio se valora especialmente mal en las entidades privadas, y la oferta en euskera también aunque en menor medida.

# Conclusión

## PRINCIPALES CONCLUSIONES EXTRAIDAS DE LA EXPLOTACIÓN DE LOS DATOS

En cuanto a la necesidad de instalaciones en su entorno más cercano, el 49% de los/las encuestados/as considera que no hacen falta nuevas instalaciones. Entre los que respondieron que sí, las instalaciones más solicitadas fueron, siguiendo este mismo orden, las piscinas, los polideportivos, los gimnasios y los bidegorris.

En lo que se refiere a la percepción acerca del apoyo de las Instituciones Públicas a los diferentes niveles deportivos, el apoyo al deporte de alto rendimiento es el mejor considerado, seguido del deporte escolar, y por último el deporte de participación.

Con respecto a la conveniencia de apoyar los deportes autóctonos, el 69% de los/las encuestados/as considera que habría que impulsarlos de forma específica, frente al 17% a los que no les interesa en absoluto, y el 14% que Ns/nc.

### ✓ Percepción sobre el deporte

La población considera que el mayor beneficio que aporta el deporte es el hecho de mantenerse en forma. Preguntados sobre la influencia del deporte como medio para potenciar la competitividad o agresividad, existe división de opiniones y no se puede extraer una idea generalizada.

A pesar de que tan sólo el 32% de los/las que hicieron deporte en el último mes afirma haber recibido asesoramiento técnico, la inmensa mayoría de los/las encuestados/as, tanto si hacen deporte como si no, considera que es necesario el asesoramiento técnico tanto en la iniciación como en el seguimiento del deporte.

### ✓ Hábitos relacionados con el deporte

El 61% de la población asiste a eventos deportivos gratuitos, y el 56% a eventos de pago. Por edades, los jóvenes acuden en mayor medida y por sexos, los hombres asisten más que las mujeres. El deporte más seguido es el fútbol por mucha diferencia (36% de la población). Le siguen el baloncesto (8%) y la pelota vasca (5%). El gasto mensual en a práctica deportiva no supera los 10 € para el 46% de la población.

Según esta encuesta, el nivel de voluntariado deportivo se sitúa en un 16% del total de la población.

Preguntados sobre cómo subirían a un 2º piso, el 52% de la gente encuestada afirma que subiría andando, frente a un 46% que lo haría en ascensor y el 2% que Ns/nc.

### ✓ Otros aspectos relacionados

Un 25% de la población considera que existe cierto nivel de violencia (el 18% opina que el nivel de violencia es medio, el 6% opina que es alto y un 1% lo considera muy alto).

En cuanto a la oficialidad de las selecciones vascas, el 74% afirma que desearía que existiese la posibilidad de competir a nivel oficial a través de las selecciones vascas.

---

Introducción y objetivos

---

Nivel de práctica deportiva

---

Percepción sobre la oferta deportiva en Euskadi

---

Percepción sobre el deporte

---

Hábitos relacionados con el deporte

---

Otros aspectos relacionados

---

Conclusión

Anexos

---

Introducción y objetivos

---

Nivel de práctica deportiva

---

Percepción sobre la oferta deportiva en Euskadi

---

Percepción sobre el deporte

---

Hábitos relacionados con el deporte

---

Otros aspectos relacionados

---

Conclusión

---

Anexos

- Ficha técnica
  - Aclaraciones metodológicas
  - Características del universo muestral
  - Comparativa con otros estudios
  - Cuestionarios
-

---

## Anexos

---

- Ficha técnica del proceso de encuestación
- Aclaraciones metodológicas
- Características del universo muestral
- Comparativa con otros estudios
- Modelo de cuestionario

## Anexo 1: Ficha técnica del proceso de encuestación

### FICHA TÉCNICA DEL PROCESO DE ENCUESTACIÓN

#### Fechas de realización del trabajo de campo

Los procesos de encuestación se han realizado en las capitales de los 3 Territorios Históricos a lo largo de los siguientes días:

- Bizkaia - Bilbao: 14-18 Abril
- Gipuzkoa - Donostia: 21-26 Abril
- Araba - Vitoria-Gazteiz: 21-23 Abril

#### Detalle del proceso

Se han realizado entrevistas a personas de ambos sexos de 15 a 75 años, en los 3 Territorios Históricos, segmentando de acuerdo con la población de cada territorio.

#### Tipo de encuesta

Entrevista personal presencial

#### Diseño muestral

Muestreo aleatorio simple

#### Nivel de confianza y error muestral

El error muestral se cifra en un  $\pm 3,15\%$  para el conjunto de la CAPV, con un nivel de confianza del 95,5%  $z=2$  y  $p=q$

Universo para el cálculo de la muestra: 1.666.903 habitantes (\*)

#### Tamaño de la muestra

- Diseñada: 1.200
- Realizada: 1.001. Distribuidas de la siguiente forma:
  - Araba: 195 personas ( $e=\pm 7,17\%$ )
  - Bizkaia: 537 personas ( $e=\pm 6,11\%$ )
  - Gipuzkoa: 269 personas ( $e=\pm 4,31\%$ )

(\*) Datos de población entre 15 y 75 años obtenidos del INE (1 Enero 2006)

---

## Anexos

---

- Ficha técnica del proceso de encuestación
- Aclaraciones metodológicas
- Características del universo muestral
- Comparativa con otros estudios
- Modelo de cuestionario

## Anexo 2: Aclaraciones metodológicas

### DEFINICIÓN DE PRÁCTICA DEPORTIVA

Para la delimitación del concepto de deporte o actividad deportiva, objeto de este estudio, se ha tomado como referencia la definición realizada en la Carta Europea del Deporte, según la cual, entenderemos por deporte o actividad deportiva “todo tipo de actividades físicas que, mediante una participación, organizada o de otro tipo, tengan por finalidad la expresión o la mejora de la condición física y psíquica, el desarrollo de las relaciones sociales o el logro de resultados en competiciones de todos los niveles.”

### AGRUPACIÓN DE LAS DISTINTAS PRÁCTICAS DEPORTIVAS EN MODALIDADES

Las preguntas consistentes en averiguar el tipo de deporte que se practica o se acude a ver, son preguntas abiertas en las que el/la encuestado/a responde lo que considera oportuno. Debido a la percepción particular de lo que cada encuestado/a considera una modalidad deportiva, ha sido necesario elaborar un listado que aglutine las distintas respuestas obtenidas. Este listado contiene 43 modalidades diferentes, que se presentan a continuación. Como se puede observar, existen modalidades que incluyen múltiples especialidades (p.ej. la modalidad de artes marciales, boxeo y lucha).

Listado de modalidades de deporte utilizadas en el estudio
Actividades subacuáticas
Ajedrez
Artes Marciales, boxeo y lucha (Judo, Karate, sambo, kickboxing, Taekwondo, etc.)
Atletismo
Automovilismo y motociclismo
Baile (ballet, salón, caribeño, batuka, flamenco, etc.)
Baloncesto
Balonmano
Béisbol y softball
Billar
Bolos
Andar, caminar
Caza, Pesca y casting
Ciclismo, Bicicleta, Mountain bike
Correr (footing, jogging,...)
Deporte para minusválidos
Deportes aéreos
Deportes autóctonos (incluye dantzak)
Deportes de invierno (esquí, snowboard)
Esgrima

Listado de modalidades de deporte utilizadas en el estudio
Halterofilia y culturismo (incluye pesas)
Fútbol
Fútbol americano
Fútbol-sala/futbito
Gimnasia de mantenimiento, fitness, aeróbic, yoga, tai-chi, pilates, spinning
Gimnasia deportiva (potro, anillas, barra fija,...) y artística
Golf
Hípica y polo
Hockey hierba
Montañismo, senderismo y escalada
Natación y waterpolo
Padel, Tenis, Badminton y Squash
Patinaje
Pelota vasca (frontón)
Petanca
Remo
Rugby
Surf/windsurf
Tenis mesa (ping-pong)
Tiro (al vuelo, con arco, olímpico)
Triatlón
Voleibol

### DEFINICIÓN DE PERSONAS QUE REALIZAN PRÁCTICA DEPORTIVA

A efectos del estudio, se ha considerado que las personas que practican la actividad deportiva son aquellas que han realizado algún tipo de actividad deportiva en el último mes. Las personas que respondieron que no a esta pregunta, no se tuvieron en cuenta en preguntas tales como la frecuencia deportiva, la duración, la forma de practicar deporte etc.

---

## Anexos

---

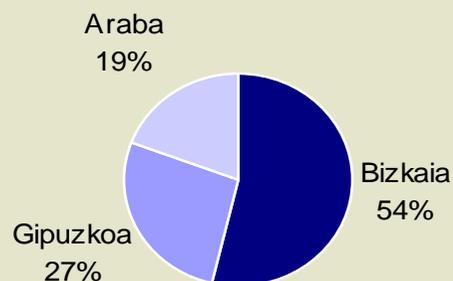
- Ficha técnica del proceso de encuestación
- Aclaraciones metodológicas
- Características del universo muestral
- Comparativa con otros estudios
- Modelo de cuestionario

## Anexo 3: Características del universo muestral

### PERFIL DEL ENCUESTADO / CARACTERÍSTICAS DEL UNIVERSO MUESTRAL

#### TERRITORIO, EDAD Y SEXO

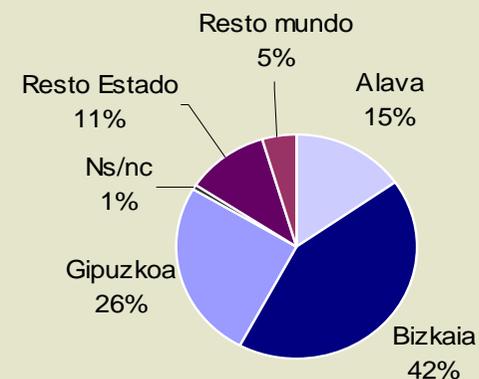
##### DISTRIBUCIÓN POR TERRITORIOS



- ✓ La distribución del número de encuestas realizadas en los 3 territorios mantiene una proporción muy similar a la distribución de la población (Bizkaia 54%, Gipuzkoa 32% y Araba 14%). Se puede considerar una muestra estratificada por territorios.
- ✓ La muestra y el universo muestral tienen por tanto una distribución muy similar, si bien es cierto que en la muestra analizada Araba gana peso frente a Gipuzkoa.
- ✓ El error muestral para cada uno de los territorios es el siguiente: Bizkaia +/-4,3%, Gipuzkoa +/- 6,1% y Araba 7,1%.

##### DISTRIBUCIÓN POR LUGAR DE NACIMIENTO

- ✓ El siguiente gráfico muestra la distribución de la muestra analizada en función del lugar de nacimiento del encuestado.
- ✓ El colectivo de inmigrantes alcanza una representación del 5%, muy similar al peso que tiene actualmente en la población vasca (4,6%), según datos revelados por el Instituto Nacional de Estadística el 1 de Enero de 2007. El nivel de práctica deportiva de este colectivo sigue un patrón distinto al de los nacidos en el Estado. El error muestral de este colectivo es de +/-14%.
- ✓ El colectivo de residentes en la CAPV nacidos en el resto del Estado supone un 11% en la muestra analizada, menor que el 22% que supone en la realidad\*. El nivel de actividad de este colectivo no sigue un patrón distinto al de los nacidos en la CAPV. El error muestral de este colectivo es de +/-9,5%.



\* Fuente: Instituto Nacional de Estadística (Padrón Municipal 2007)

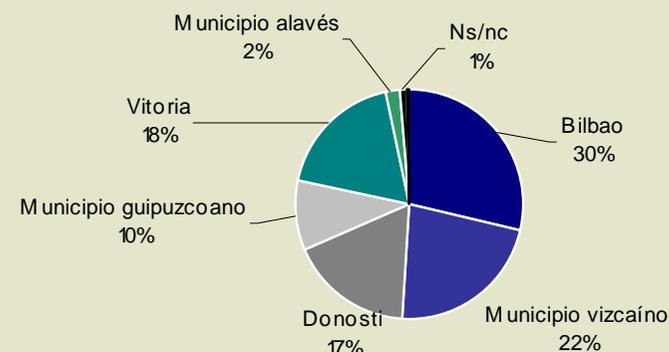
## Anexo 3: Características del universo muestral

### PERFIL DEL ENCUESTADO / CARACTERÍSTICAS DEL UNIVERSO MUESTRAL

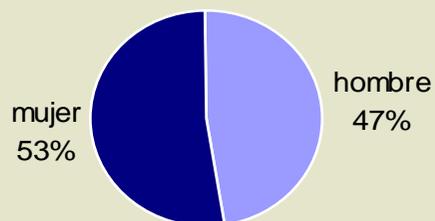
#### TERRITORIO, EDAD Y SEXO

##### DISTRIBUCIÓN POR MUNICIPIOS

- ✓ El gráfico adjunto muestra la distribución por municipios de la muestra analizada. Se distingue entre las tres capitales y el resto de municipios de cada territorio histórico, con el fin de identificar si existen diferentes patrones de conducta en función del municipio de residencia.
- ✓ En la muestra analizada, el peso de las tres capitales es mayor que en el universo muestral. Así, Vitoria-Gasteiz supone el 11% de la población vasca, mientras que Bilbao y Donostia suponen el 16% y el 9% respectivamente\*.
- ✓ La ausencia de datos oficiales que distribuyan a la población por municipios y por estratos de edad imposibilita la obtención del error muestral para cada uno de estos colectivos.



##### DISTRIBUCIÓN POR SEXO



- ✓ La distribución por sexo de la muestra analizada es muy similar a la realidad de la población de la CAPV. La proporción real de mujeres en la población vasca es del 51%\*. Por lo tanto, se puede considerar una muestra estratificada por sexos.
- ✓ Por lo tanto, el presente estudio sigue una correspondencia clara con la distribución por sexo real de la población.
- ✓ Los errores muestrales para cada uno de los dos colectivos son los siguientes: Hombres +/- 4,6% y Mujeres +/- 4,3%.

\* Fuente: Instituto Nacional de Estadística (Padrón Municipal 2007)

## Anexo 3: Características del universo muestral

### PERFIL DEL ENCUESTADO / CARACTERÍSTICAS DEL UNIVERSO MUESTRAL

#### TERRITORIO, EDAD Y SEXO

##### DISTRIBUCIÓN POR EDAD

✓ La distribución por edades refleja un mayor peso de los jóvenes en la muestra analizada que en la población de la CAPV, según datos del Instituto Nacional de Estadística (Padrón Municipal 2007). No se trata de una muestra metodológicamente estratificada por edades.

✓ En cualquier caso, los errores muestrales para cada uno de los colectivos de edad no son significativos:

Errores muestrales	
Colectivo 15-25	5,64%
Colectivo 26-35	6,37%
Colectivo 36-49	7,20%
Colectivo 50-64	7,88%
Colectivo 65-75	10,97%

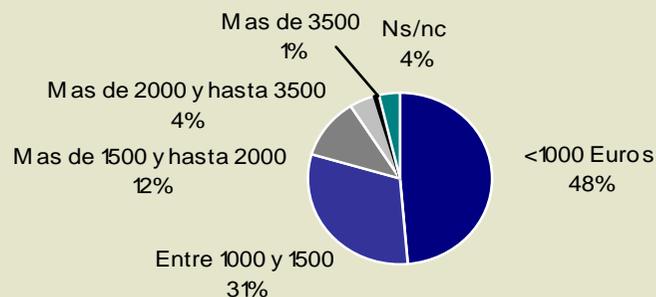
✓ Asimismo, la distribución por edades de la muestra, al igual que sucede en la población real, es muy similar tanto para hombres como para mujeres. Esto hace que las estimaciones para cada sexo sean insesgadas, por lo que permite realizar el análisis de cualquier pregunta de la encuesta en función de sexos, sin que la edad sesgue este análisis, y establecer una relación explicativa de cualquier variable endógena en función de la variable exógena "sexo".

	15-25	26-35	36-49	50-64	65-75	
Hombre	31%	27%	19%	16%	8%	100%
Mujer	32%	23%	20%	17%	9%	100%

## Anexo 3: Características del universo muestral

### PERFIL DEL ENCUESTADO / CARACTERÍSTICAS DEL UNIVERSO MUESTRAL

#### NIVEL DE INGRESOS MENSUALES



- ✓ El reparto de la muestra en función de los ingresos mensuales del encuestado precisa una aclaración. Con el objetivo de identificar las tendencias según el nivel socio-económico del encuestado, se incluyó en la encuesta una pregunta referida al ingreso mensual percibido por el encuestado. La experiencia indica que si se hubiera preguntado directamente por el estatus social de clase alta, media o baja, el análisis habría sido poco representativo, debido a que el encuestado normalmente tiende a asociarse con la clase media.
- ✓ Por consiguiente, se optó por formular la pregunta en términos de ingresos. En cualquier caso, hay que dejar constancia de que el colectivo con ingresos mensuales <1000 €, agrupa a dos perfiles que distorsionan la validez de la asunción de la equivalencia entre estatus social e ingresos mensuales: las amas de casa y los estudiantes, por carecer de ingresos directos pero disponer de los mismos.

#### DISCAPACIDAD Y ENFERMEDADES

##### DISCAPACIDAD

- ✓ El 4% de la muestra analizada afirma sufrir algún tipo de discapacidad que dificulta la práctica deportiva.
- ✓ Asimismo, los hombres de más edad son el colectivo que presenta mayor número de discapacitados.

	15-25	26-35	36-49	50-64	65 ó más
Hombre	0%	5%	5%	12%	11%
Mujer	1%	2%	4%	7%	9%

##### ENFERMEDADES (cardiovasculares, articulares, obesidad, diabetes, osteoporosis)

- ✓ El porcentaje de personas que afirma sufrir este tipo de enfermedades para el conjunto de la CAPV es del 13% según la muestra analizada.
- ✓ La distribución en cada uno de los colectivos según edad y sexo es la siguiente:

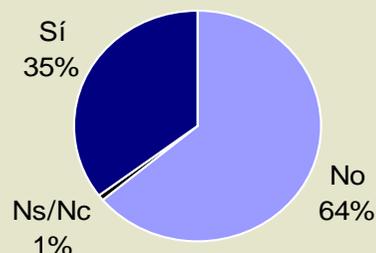
	15-25	26-35	36-49	50-64	65 ó más
Hombre	3%	3%	8%	35%	53%
Mujer	3%	4%	10%	27%	53%

## Anexo 3: Características del universo muestral

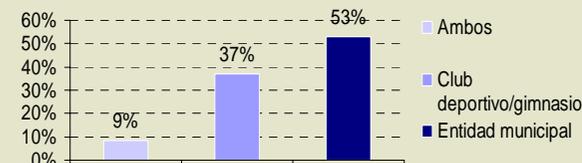
### PERFIL DEL ENCUESTADO / CARACTERÍSTICAS DEL UNIVERSO MUESTRAL

#### NIVEL DE ASOCIACIÓN / ABONO A CLUB/ENTIDAD DEPORTIVA

- ✓ El porcentaje de población abonada o asociada a alguna entidad deportiva, tanto pública como privada, es de 35% para el conjunto de la CAPV.



- ✓ De entre los/las que han respondido que sí (35%), hay un mayor número de personas abonadas a las entidades deportivas municipales que a clubes deportivos o gimnasios privados.



#### DISTRIBUCIÓN POR INGRESOS mensuales

- ✓ El nivel de asociacionismo/abono es ligeramente mayor cuanto mayor es el nivel de ingresos. Asimismo, los clubes ganan peso en colectivos con mayor poder adquisitivo.

Ingresos mensuales	Entidad municipal	Club deportivo/	Ambos	Ninguno
<1000 Euros	17%	14%	3%	66%
1000-1500	20%	10%	2%	68%
1500-2000	20%	13%	6%	62%
2000-3500	20%	23%	2%	55%
>3500	17%	67%	17%	0%

#### DISTRIBUCIÓN POR SEXO-EDAD

- ✓ Si estudiamos el nivel de participación en entidades deportivas en función del sexo, no se aprecian diferencias significativas (36% en hombres y 34% en mujeres).
- ✓ Sin embargo, si distinguimos a la población por tramos de edad, y estudiamos cada colectivo por separado, se puede observar claramente que a medida que aumenta la edad, menor es el nivel de asociacionismo a entidades deportivas.

Edad	15-25	26-35	36-49	50-64	65 ó más
Porcentaje	39%	27%	27%	13%	5%

#### COLECTIVOS ESPECIALES

- ✓ El colectivo de discapacitados/as tiene un nivel de asociacionismo/abonos similar al de la población, pero la tendencia en favor de las entidades municipales es más clara.
- ✓ En el colectivo de inmigrantes, tan solo el 8% está abonado a algún tipo de entidad deportiva.

Entidad municipal	Club	Ambos	Ninguno
21%	12%	7%	60%

## Anexo 3: Características del universo muestral

### PERFIL DEL ENCUESTADO / CARACTERÍSTICAS DEL UNIVERSO MUESTRAL

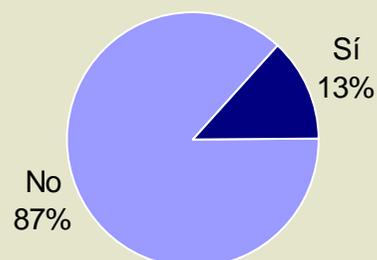
#### NIVEL DE LICENCIAS EN FEDERACIONES DEPORTIVAS

##### DISTRIBUCIÓN POR SEXO-EDAD

- ✓ El porcentaje de licencias federativas dentro del colectivo de hombres (20%) es mucho mayor que en el de mujeres (5%).
- ✓ Si hacemos la distinción por edades, podemos observar que el número de licencias disminuye a medida que aumenta la edad.

15-25	26-35	36-49	50-64	65 ó más
18%	12%	13%	6%	5%

- ✓ Según la muestra analizada, el porcentaje de población de la CAPV de entre 15-75 años de edad que tiene licencia federativa es del 13%. Según datos oficiales del INE 2006, el porcentaje es del 12%.



- ✓ Según las encuestas realizadas, entre las federaciones con mayor número de licencias destacan las de fútbol (independientemente de si son territoriales o autonómicas). Suponen el 21% del total de licencias federativas. Les siguen las de montaña o escalada (12%) y las de golf (10%). El resto de federaciones alcanzan como mucho el 5% del total de federados. Según datos oficiales del INE 2006, los porcentajes son de 16% en fútbol, 13% en montañismo y escalada, y 8% en golf.

##### DISTRIBUCIÓN POR INGRESOS mensuales

- ✓ No parece existir una relación directa entre el nivel de ingresos y el hecho de tener o no licencia federativa. Sólo se refleja mayor porcentaje en el colectivo con mayor poder adquisitivo.

	Sí	No
<1000 Euros	12%	88%
1000-1500	10%	90%
1500-2000	15%	85%
2000-3500	14%	86%
>3500	67%	33%

##### COLECTIVOS ESPECIALES

- ✓ En el colectivo de discapacitados el porcentaje de federados es del 7%.
- ✓ En el caso de los/las inmigrantes, tan solo un 2% afirma estar federado.

---

## Anexos

---

- Ficha técnica del proceso de encuestación
- Aclaraciones metodológicas
- Características del universo muestral
- Comparativa con otros estudios
- Modelo de cuestionario

## Anexo 4: Breve comparativa con respecto a otros estudios

---

- Este apartado pretende realizar una comparativa razonable entre los distintos datos reflejados en diversas encuestas sobre hábitos deportivos realizadas anteriormente. Antes que nada, hay que tener muy en cuenta que los criterios establecidos en cada una de ellas son diferentes a los del resto, por lo que obliga a ser extremadamente cuidadosos a la hora de comparar los datos extraídos.
- Una vez clara esta reflexión, se aborda en este capítulo la situación actual de la CAPV, en comparación con la Unión Europea, el resto del Estado, y la provincia de Gipuzkoa. Las encuestas de las que extraemos los datos comparativos son, respectivamente, las siguientes:
  - The Citizens of the European Union and Sport. “Eurobarómetro 2004.”
  - Encuesta de Hábitos Deportivos de los españoles. “Consejo Superior de Deportes 2005.”
  - La práctica de Actividad Física y Deporte en la población adulta de Gipuzkoa. Hábitos y datos comparativos. “Diputación Foral de Gipuzkoa 2006.”
- Con respecto a la unificación de criterios a la hora de abordar este tipo de encuestas, cabe mencionar el **proyecto europeo COMPASS**. Participan en él los servicios nacionales de estadística y otros organismos públicos de investigación deportiva de algunos países europeos. Se trata de un proyecto cuyo objetivo principal es el de establecer un marco comparativo sobre la participación deportiva en la Unión Europea, utilizando idénticos conceptos teóricos e instrumentos metodológicos (Gratton, 1999), lo que permitiría evitar en el futuro que en cada país se utilicen formas distintas de definir y medir lo que se entiende por práctica deportiva y otros comportamientos sociales relacionados con el asociacionismo deportivo.

Uno de los criterios que utiliza este proyecto COMPASS, es la NO consideración de las siguientes modalidades como actividad deportiva: *bales, caza y pesca, caminar, deportes de aventura, herri kirolak y yoga/taichi*.

En la *Encuesta de Hábitos Deportivos en la CAPV 2008*, la delimitación de la consideración de actividad deportiva es menos rigurosa y acepta las modalidades mencionadas, con la salvedad de caminar: se considera que una persona realiza una actividad deportiva si dedica un tiempo determinado a caminar específicamente con el objetivo de estar en forma o saludable. No se considera “caminar” como actividad deportiva, si se hace por causas de movilidad (desplazarse al trabajo, al centro de estudios, ir de compras, etc.).

## Anexo 4: Breve comparativa con respecto a otros estudios

---

Otra de las diferencias de la encuesta de hábitos deportivos 2008 realizada por el Gobierno Vasco con respecto al proyecto COMPASS, es el período considerado (anual en el caso de COMPASS y mensual en nuestro caso), así como la ausencia en nuestra encuesta de una pregunta concreta acerca de la participación en alguna competición durante el último año. Estas diferencias imposibilitan hacer una comparativa específica siguiendo los criterios de COMPASS, que define 7 perfiles de encuestado con los que realizar el análisis (perfiles en función de la combinación de tres variables: “frecuencia”, “miembro de club” y “competición”).

A lo largo de este apartado, serán necesarias las matizaciones correspondientes para el correcto entendimiento de la comparativa de datos. Se tendrán en consideración los diferentes criterios utilizados en cada estudio, en su caso, para definir los estimadores de hábitos deportivos.

- Así, sin perjuicio de las aclaraciones pertinentes que se citarán para cada uno de los estimadores que se comparan, se presentan a continuación las principales diferencias metodológicas de los tres estudios con respecto al de la CAPV:
  - The Citizens of the European Union and Sport. “Eurobarómetro 2004.”  
La principal diferencia radica en que la muestra considerada en este estudio se fija en personas de 15 años en adelante, mientras que en la muestra de la encuesta de hábitos deportivos 2008 realizada por el Gobierno Vasco se delimita a personas de entre 15 y 75 años de edad. La otra diferencia reseñable es, visiblemente, la fecha de realización de este estudio (año 2004).
  - Encuesta de Hábitos Deportivos de los españoles. “Consejo Superior de Deportes 2005.”  
Este estudio sigue la metodología del proyecto COMPASS, por lo que cabe mencionar las dos grandes diferencias mencionadas en párrafos anteriores:
    - divergencias en la definición del término actividad deportiva y
    - divergencias en la delimitación periódica utilizada para medir el nivel de práctica deportiva de la población.Por otra parte, en este caso la fecha de realización del estudio fue el año 2005.
  - La práctica de Actividad Física y Deporte en la población adulta de Gipuzkoa. Hábitos y datos comparativos. “Diputación Foral de Gipuzkoa 2006.”  
Al igual que en el caso anterior, sigue los criterios del COMPASS en cuanto a la definición de práctica deportiva. Sin

## Anexo 4: Breve comparativa con respecto a otros estudios

embargo, hace una matización con respecto a lo que se considera una persona practicante: “debido a que la participación en actividades físico-deportivas no quedaba discriminada puesto que casi todas las personas (en torno al 97%) han caminado al menos una vez durante el último año durante más de 10 minutos, se tomó la decisión de incluir como practicante a aquellas personas que habían caminado más de 45 minutos durante el último año”. Así, el resultado del estudio identifica a un 85,5% de la población guipuzcoana como practicante. Por otro lado, este estudio también considera una muestra de personas de 15 años en adelante, sin la delimitación de los 75 años de edad. Por último, el estudio se realizó para el año 2006.

- La siguiente tabla refleja de forma sintética las principales diferencias de metodología utilizadas en cada estudio:

	Encuesta GV 2008 (CAPV)	Eurobarómetro 2004 (UE25)	Encuesta CSD 2005 (España)	Encuesta DFG 2006 (Gipuzkoa)
Estratificación proporcional por sexo, edad y regiones	Sí (desproporcional por edad)	Sí	No (sólo por CCAA)	No
Definición de práctica deportiva alineada con criterios COMPASS	No	No	Sí	Sí
Fecha de realización del estudio	2008	2004	2005	2006
Edades comprendidas en las personas de la muestra	15-75	>15	15-75	>18
Tamaño de la muestra	1001 (para la CAPV)	1023 (para España)	398 (para la CAPV)	1008 (para Gipuzkoa)
Error muestral (para un nivel de confianza del 95%)	3,15% (para la CAPV)	3,13% (para España)	5,01% (para la CAPV)	3,14% (para Gipuzkoa)

- A lo largo de este apartado realizaremos una comparativa específica para todos aquellos estimadores que, a pesar de la diferencia metodológica de los estudios, permiten realizar el análisis de forma fiable.

## Anexo 4: Breve comparativa con respecto a otros estudios

### Para toda la población

#### ✓ Nivel de práctica deportiva mensual

A la vista de los resultados extraídos de las cuatro encuestas, el nivel de práctica deportiva según la encuesta de la CAPV es el más elevado. Asimismo, la diferencia entre la participación de hombres y mujeres parece similar a la publicada por la encuesta de la DFG. Con respecto a la comparativa de este estimador, resulta preciso aclarar lo siguiente:

– Según la clasificación utilizada en el estudio de la DFG (que separa a la población en 8 perfiles distintos en lugar de 7 como el COMPASS) el 39% de la población realiza alguna actividad deportiva mensual distinta a: bailes, caza y pesca, caminar (más de 45 min/año), deportes de aventura, herri kirolak y yoga/taichi. Estas modalidades se incluyen en un apartado complementario. La diferenciación entre lo que en el COMPASS se llama deporte y lo que es actividad física (las modalidades mencionadas) fue realizada para poder comparar los datos de Gipuzkoa con los de otras regiones. En caso de no hacer esta diferenciación, el porcentaje de población practicante mensual publicado por la DFG es de 83%. Ésta ha sido la estimación comparativa de práctica mensual más razonable que se ha podido extraer, no sólo del estudio de la DFG sino también del estudio del CSD, ya que ambos siguen el criterio COMPASS. En cualquier caso, queda claro que la comparativa no es del todo fidedigna.

	Encuesta GV 2008 (CAPV)	Eurobarómetro 2004 (UE25)	Encuesta CSD 2005 (España)	Encuesta DFG 2006
nivel de práctica mensual	54%	47%	37%	39%
Diferencia Hombres-Mujeres	20%			23%

\* Nota: Puede apreciarse que las celdas correspondientes a la encuesta del Eurobarómetro y el CSD con respecto a la diferencia por género están vacías. Esto es debido a la falta de información obtenida de las publicaciones de las encuestas.

#### ✓ Frecuencia deportiva

Si analizamos el porcentaje de la población que realiza actividad deportiva al menos una vez a la semana, se observa una vez más que los datos de la CAPV son los más positivos.

## Anexo 4: Breve comparativa con respecto a otros estudios

En este punto, cabe destacar dos matizaciones importantes para el correcto entendimiento de los datos del CSD y DFG:

- Por un lado, al igual que sucede para medir el nivel de práctica deportiva, en este caso también se excluyen las modalidades antes expuestas.
- Por otro lado, el período utilizado por COMPASS para la medición de la frecuencia es anual, por lo que en esta comparativa se ha tenido que considerar la frecuencia de >60 horas anuales (o lo que es lo mismo, 1´15 horas a la semana).

	Encuesta GV 2008 (CAPV)	Eurobarómetro 2004 (UE25)	Encuesta CSD 2005 (España)	Encuesta DFG 2006
frecuencia: al menos 1 vez a la semana	45%	38%	33%	31%
Diferencia Hombres-Mujeres	0%	6%		

Si se analiza la frecuencia desde la perspectiva de los practicantes más regulares, 3 o más veces por semana, se obtienen los siguientes datos, entre los que cabe resaltar que según la encuesta del CSD, la diferencia de género es inexistente:

	Encuesta GV 2008 (CAPV)	Eurobarómetro 2004 (UE25)	Encuesta CSD 2005 (España)	Encuesta DFG 2006
frecuencia: 3 o más veces por semana	22%	17%	19%	23%
Diferencia Hombres-Mujeres	14%		0%	18%

En este caso, se repiten las matizaciones del indicador anterior:

- Por un lado, al igual que sucede para medir el nivel de práctica deportiva, en este caso también se excluyen las modalidades antes expuestas.
- Por otro lado, el período utilizado por COMPASS para la medición de la frecuencia es anual, por lo que en esta comparativa se ha tenido que considerar la frecuencia de >120 horas anuales (o lo que es lo mismo, 2´30 horas a la semana).

## Anexo 4: Breve comparativa con respecto a otros estudios

### Para los NO practicantes

#### ✓ Razones por las que NO se practica

En la siguiente tabla se muestran las razones por las que la gente no realiza actividad deportiva. En las tres encuestas las opciones de respuesta eran similares, si bien es cierto que en la del CSD no se incluía la posibilidad de responder “es muy caro”. Como se puede observar, la razón principal es la falta de tiempo, mientras que el precio y la falta de instalaciones no parecen ser razones de mucho peso.

Razones por las que no se practica deporte	Encuesta GV 2008 (CAPV)	Eurobarómetro 2004 (UE25)	Encuesta CSD 2005 (España)	Encuesta DFG 2006
falta de tiempo	30%	34%	43%	
no me gusta	18%	25%	36%	
es muy caro	4%	4%	n.a.	
no hay instalaciones	1%	3%	7%	
Otras razones	47%	34%		

\* Nota: La encuesta del CSD no contempla la opción de respuesta “es muy caro”.

### Para los SÍ practicantes

En este apartado sólo se tiene en cuenta a los practicantes, es decir, que los datos y porcentajes que se citan se refieren exclusivamente a las personas que se consideran “practicantes de actividad deportiva” en cada estudio. En este sentido, hay que matizar que cada estudio delimita de una forma distinta el término “practicante”.

- Por un lado, la encuesta del Eurobarómetro no define específicamente la delimitación del término “práctica deportiva”, por lo que, tal y como afirma el doctor Katrin Petry (Director de Estudios Europeos en la German Sport University Cologne), “en la encuesta del Eurobarómetro el encuestado puede interpretar el término “práctica deportiva” como práctica competitiva o como andar por el parque, por ejemplo”. Además, define a los no practicantes como los que “nunca hacen deporte o ejercicio”.

## Anexo 4: Breve comparativa con respecto a otros estudios

---

- Por otro lado, la encuesta del CSD define la práctica deportiva según las directrices del COMPASS, que excluye las siguientes modalidades por considerarlas actividad física y no deporte: bailes, caza y pesca, caminar, deportes de aventura, herri kirolak y yoga/taichi. Además, el período que delimita a los practicantes es anual, es decir, que si se ha realizado la actividad deportiva al menos 1 vez al año se considera al individuo “practicante”.
- La encuesta de la Diputación Foral de Gipuzkoa, por su parte, contempla las modalidades antes mencionadas para definir a los “practicantes”, salvo en la parte del estudio que unifica los criterios con los de COMPASS para realizar una comparativa de regiones europeas (criterio utilizado en la comparativa de los anteriores estimadores de nivel de práctica y frecuencia, para toda la población). Al igual que en la encuesta del CSD, aquí también se consideran practicantes a los que han realizado la actividad deportiva al menos 1 vez al año.
- Por último, en la encuesta de Hábitos deportivos de la CAPV, y tomando como referencia la definición realizada en la Carta Europea del Deporte, se entiende por deporte o actividad deportiva “todo tipo de actividades físicas que, mediante una participación, organizada o de otro tipo, tengan por finalidad la expresión o la mejora de la condición física y psíquica, el desarrollo de las relaciones sociales o el logro de resultados en competiciones de todos los niveles”.

**Ejemplo 1:** consideraremos que una persona realiza una actividad deportiva si dedica un tiempo determinado a caminar específicamente con el objetivo de estar en forma o saludable. No se considera “caminar” como actividad deportiva, si se hace por causas de movilidad (desplazarse al trabajo, al centro de estudios, ir de compras, etc.)

**Ejemplo 2:** no consideraremos que una persona realiza una actividad deportiva si efectúa esfuerzo físico con motivo de su propia profesión o tareas cotidianas (actividades de carga y descarga, obreros de la construcción, cargar bolsas de la compra, etc.) dado que la finalidad no es la expresión o mejora de la condición física o psíquica.

En esta encuesta además, el criterio que delimita a los practicantes y los no practicantes es la práctica mensual y no anual.

### ✓ Razones por las que Sí se practica

A diferencia de lo que ocurre con los NO practicantes, en este caso las opciones de respuesta que se le ofrecen al encuestado no son similares en cada una de las tres encuestas. Por eso, lo que se compara en este caso es el orden de prioridad que se le da a cada una de las razones comunes expuestas en las tres encuestas, y no los porcentajes por cada respuesta.

## Anexo 4: Breve comparativa con respecto a otros estudios

Razones por las que se practica			
Encuesta GV 2008 (CAPV)	Eurobarómetro 2004 (UE25)	Encuesta CSD 2005 (España)	Encuesta DFG 2006
Diversión		mantener la línea	Salud
Mantener la línea		diversión	mantener la línea
salud		estar con gente	desconectar
desconectar		desconectar	diversión

Así, en la encuesta de la CAPV, la razón de mayor peso es la diversión, seguida del mantenimiento de la línea, la salud y el hecho de desconectar. En la encuesta del Estado, el orden es el siguiente: mantenimiento de la línea, diversión, estar con gente y por último desconectar. En el caso de la encuesta de Gipuzkoa, las razones principales son, en el siguiente orden, la salud, el mantenimiento de la línea, desconectar y la diversión.

En cualquier caso, esta tabla no resulta muy ilustrativa en tanto en cuanto se trata de una comparativa cualitativa.

### ✓ Deportes más practicados

A continuación se muestra una tabla con las modalidades más practicadas en cada lugar. Como se puede observar, la natación es la modalidad más practicada en las encuestas de Gipuzkoa y del Estado, mientras que en la CAPV lo que más se practica es la gimnasia de mantenimiento o actividades aeróbicas. Hay que tener en cuenta que en los tres casos se ha excluido la modalidad “caminar” para obtener una unificación de criterios.

Deportes más practicados (excluido andar)			
Encuesta GV 2008 (CAPV)	Eurobarómetro 2004 (UE25)	Encuesta CSD 2005 (España)	Encuesta DFG 2006
aeróbicos / gimnasia de mantenimiento(23%)		natación (33%)	natación (22%)
fútbol (12%)		aeróbicos/gimnasia de mantenimiento(32%)	aeróbicos/gimnasia de mantenimiento (15%)
natación (11%)		fútbol (32%)	ciclismo (14%)

## Anexo 4: Breve comparativa con respecto a otros estudios

### ✓ Cómo, dónde y con quién

En esta sección se comparan los datos de la encuesta de la CAPV con los datos de la encuesta del Estado.

Al igual que sucede en el resto del Estado, la forma más habitual de practicar deporte es hacerlo por cuenta propia. Sin embargo, en la CAPV se aprecia un mayor peso de la práctica organizada.

Cómo	Encuesta GV 2008 (CAPV)	Encuesta CSD 2005 (España)
Por su cuenta	63%	68%
Actividad de un club, asociación, organización o federación	33%	26%
Actividad del dentro de trabajo/estudios	4%	6%

Con respecto al acompañante con el que se tiende a practicar deporte, la tendencia es similar en ambos casos. La mayor parte de la población realiza deporte sólo, y el número de deportistas que practican deporte junto a algún familiar es muy reducido.

Con quién	Encuesta GV 2008 (CAPV)	Encuesta CSD 2005 (España)
Sólo	48%	51%
Con amigos	32%	25%
Indistintamente	17%	11%
Con familiares	3%	7%
Con gente del trabajo/estudios	n.a.	6%

A la hora de comparar los lugares de preferencia, hay que matizar que los porcentajes de la encuesta del CSD no son excluyentes para cada categoría, es decir, que se trata de porcentajes de practicantes que realizan deporte en cada categoría/lugar, sin perjuicio de que lo haga en otra categoría/lugar. Por lo tanto, tal y como se puede observar, el sumatorio de esos porcentajes no suma 100%, como es el caso de la encuesta de la CAPV. En definitiva, los datos de la encuesta de la CAPV reflejan el “principal lugar” en el que hacen deporte los encuestados, y los del CSD el “lugar” en el que hacen deporte.

## Anexo 4: Breve comparativa con respecto a otros estudios

Dónde	Encuesta GV 2008 (CAPV)	Encuesta CSD 2005 (España)
Al aire libre	36%	43%
inst públicas	36%	51%
inst privadas	21%	28%
en casa	3%	14%
centro trabajo/estudios	5%	8%

Observando la tabla arriba expuesta, se puede estimar que las instalaciones públicas tienen menor peso en la población vasca que en el resto del Estado. Asimismo, el número de personas relativo que hace deporte en casa parece mayor en el Estado, si bien es cierto que se debe tener en consideración la diferencia de criterio mencionada (no es lo mismo afirmar que realizas deporte en casa y afirmar que el lugar principal en el que haces deporte es en casa).

### ✓ Asesoramiento técnico

Respecto al nivel de asesoramiento técnico de la población, las encuestas de la CAPV y Gipuzkoa son las únicas que lo contemplan en su estudio. Como se puede observar, el nivel de asesoramiento técnico recibido en el conjunto de la CAPV es superior al recibido en la provincia de Gipuzkoa. Preguntados por la recepción o no de asesoramiento técnico en el último año, la Encuesta de Hábitos Deportivos de la CAPV 2008 refleja que sólo el 32% de los practicantes afirma haberla recibido. Los datos de realizada en 2006 por la DFG reflejan un porcentaje del 16% para Gipuzkoa.

	Encuesta GV 2008 (CAPV)	Encuesta DFG 2006
Asesoramiento técnico en el último año	32%	16%

## Anexo 4: Breve comparativa con respecto a otros estudios

---

### ✓ Duración de la sesión deportiva y los días de práctica

Para la comparativa de estos dos indicadores, tan sólo se han obtenido estimaciones de la encuesta de la CAPV y la de Gipuzkoa.

	Encuesta GV 2008 (CAPV)	Encuesta DFG 2006
Duración >1h	81%	63%

Días de la semana	Encuesta GV 2008 (CAPV)	Encuesta DFG 2006
entre semana	27%	27%
fines de semana	18%	9%
indistintamente	55%	64%

### ✓ Nivel de asociacionismo / abono a entidades deportivas

Si se comparan los datos de la encuesta de la CAPV con los del CSD, el porcentaje de abonados a algún tipo de entidad deportiva, bien sea pública o privada, parece mayor en la CAPV que en el resto del Estado.

	Encuesta GV 2008 (CAPV)	Encuesta CSD 2005 (España)
% abonados a entidad deportiva	35%	26% (CAPV 30%)

## Anexo 4: Breve comparativa con respecto a otros estudios

---

### Percepción de la ciudadanía sobre diferentes aspectos del deporte

En este apartado se compararán las opiniones de los ciudadanos de la CAPV con las resto del Estado.

#### ✓ Percepción de la ciudadanía sobre el apoyo de las Instituciones Públicas

Según la Encuesta de Hábitos Deportivos en la CAPV, se percibe mejor a poyo por parte de las instituciones hacia el deporte de alto rendimiento, por delante del deporte escolar y por último del deporte de participación. En sintonía con lo que refleja esta encuesta de la CAPV, la encuesta del CSD muestra que el 61% de la población española cree que el apoyo al deporte de participación debería ser mayor. Con respecto al deporte federado el porcentaje es del 22%, y en el deporte espectáculo 3%.

#### ✓ Necesidad de instalaciones

Según ambas encuestas, la mitad de la población considera insuficientes las instalaciones deportivas en su entorno más cercano. En la encuesta de la CAPV, el 51% de los encuestados considera necesaria la construcción de nuevas instalaciones en su lugar de residencia. En la encuesta del CSD, el 52% considera que las instalaciones deportivas en su entorno más cercano son insuficientes. En ambos casos, las instalaciones que más se demandan son las piscinas.

#### ✓ Utilidad del deporte como medio para la integración de inmigrantes

En la CAPV, el 65% de los encuestados considera que sí, y en el Estado el porcentaje es del 73%.

**Como conclusión, hay que destacar una vez más que los criterios utilizados en cada una de las cuatro encuestas son exclusivos, y que, si bien se puede hacer una comparación entre los datos reflejados por cada una de ellas, es preciso interpretarlos con cautela. Esta comparación es por lo tanto orientativa, y se debe entender como tal.**

---

## Anexos

---

- Ficha técnica del proceso de encuestación
- Aclaraciones metodológicas
- Características del universo muestral
- Comparativa con otros estudios
- Modelo de cuestionario

# Anexo 4: Modelo de cuestionario

Encuestador:

Fecha: ..... Hora de la entrevista: ..... Lugar de la entrevista: .....



## Cuestionario de hábitos deportivos en la CAPV

El Gobierno Vasco y Deloitte están colaborando en un estudio que tiene por objetivo evaluar el Plan Vasco del Deporte. Con el fin de estudiar los hábitos deportivos de la sociedad vasca y realizar una correcta evaluación del nivel de práctica deportiva en la CAPV, agradeceríamos que nos respondiera a unas preguntas. Muchas gracias por anticipado por su colaboración.

### PERFIL DE LA PERSONA ENCUESTADA

1. Edad  2. Sexo  H  M

3. Lugar de nacimiento

Álava  Bizkaia  Gipuzkoa  Resto del Estado (especificar CCAA)  Resto del mundo (especificar Estado)

4. Código postal del municipio de residencia (sólo CAPV)

En caso de ignorarlo señalar el municipio de residencia

5. ¿En qué rango de ingresos mensuales se encuentra Vd.?

Menos de 1.000 Euros  Entre 1.000 y 1.500 Euros  Más de 1500 y hasta 2.000 Euros  Más de 2.000 y hasta 3.500 Euros  Más de 3.500 Euros  Ns/Nc

6. ¿Sufrir algún tipo de discapacidad?

Sí  No  No sabe / no contesta

7. ¿Sufrir enfermedades cardiovasculares, articulares, obesidad, diabetes, osteoporosis?

Sí  No  No sabe / no contesta

8. Si Vd. Tiene que subir a un 2º piso, ¿va andando o coge el ascensor?

Andando  En ascensor  No sabe/no contesta

9. ¿Tiene usted licencia federativa?

Sí  No  No sabe / no contesta

¿En qué federación/federaciones tiene licencia?

10. ¿Es usted abonado/a a alguna entidad deportiva?

Sí  No  No sabe / no contesta

Entidad Municipal  Club deportivo/Gimnasio

### NIVEL DE PARTICIPACIÓN

11. ¿Ha realizado alguna actividad deportiva durante el último mes?

Sí  No  No sabe / no contesta

(sólo para quienes hayan respondido "no" en la pregunta 11)

12. ¿En términos generales, ¿por qué no realiza actividad deportiva? (señale un máximo de 3 razones, por orden de importancia: 1 más importante, 3 menos importante)

No existe ninguna razón particular  Es caro  Por vergüenza o miedo al ridículo

No me gusta / no tiene utilidad  No dispongo de tiempo  Otras, ¿cuál?

Por la edad  No hay instalaciones adecuadas  No sabe / no contesta

Por salud / lesiones / discapacidad  Estoy cansado por otras actividades (trabajo, estudios...)

(sólo para quienes hayan respondido "sí" en la pregunta 11. En caso contrario, pase directamente a la pregunta 25)

13. ¿Con qué frecuencia suele realizar actividad deportiva?

Tres o más veces por semana  Únicamente en vacaciones  Menos de media hora

Una o dos veces por semana  No sabe / no contesta  No sabe / no contesta

Ocasionalmente

14. ¿Durante cuánto tiempo?

Más de 2 horas  Entre 1 y 2 horas  Entre media hora y menos de 1 hora  No sabe / no contesta

15. ¿Qué tipo de actividad deportiva realiza? Multi-respuesta **Nota: Máximo de 4 (De más practicado a menos practicado)**

16. ¿Qué días de la semana realiza actividad deportiva?

Únicamente días laborales  Únicamente fines de semana / festivos  Indistintamente  No sabe / no contesta

17. ¿En qué época del año?

En todas por igual  Principalmente de octubre a marzo (otoño-invierno)  Principalmente de abril a septiembre (primavera-verano)  No sabe / no contesta

18. En términos generales, ¿cómo realiza actividad deportiva? (Marcar las opciones mencionadas, por orden de importancia: siendo 1 más importante)

Por su cuenta  Como actividad de una entidad municipal deportiva  Como actividad de una federación  Como actividad de un club / asociación / gimnasio  Otras ¿cuál?

19. Habitualmente, ¿dónde hace actividad deportiva? (Marcar las opciones mencionadas, por orden de importancia: siendo 1 más importante)

En instalaciones públicas con acceso restringido  En instalaciones de un centro de trabajo  En instalaciones públicas de acceso libre  Al aire libre (parques, calle, monte, playa, etc.)  En instalaciones de un centro de enseñanza  En casa  En instalaciones de un club privado  Otras ¿cuál/es?

20. En términos generales, ¿con quién hace actividad deportiva?

Solo/a  Indistintamente  Acompañado/a por amistades/gente/etc  No sabe / no contesta  Acompañado/a por familiares

21. ¿Cuáles son sus principales razones para realizar actividad deportiva? (señale un máximo de 3 razones, por orden de importancia: 1 más importante, 3 menos importante)

Por diversión  Por desconectar  Por estar con amistades/gente/etc  Por afán de superación  Por mantener la línea  Por hacer carrera deportiva  Por prescripción médica/motivos de salud  Otras ¿cuál?

22. Respecto al último año, ¿ha sido usted influenciado/a por algún tipo de campaña informativa publicitaria o promocional que le haya hecho aumentar / disminuir su nivel de actividad deportiva?

Sí  No  No sabe / no contesta

23. ¿En el último año ha recibido algún tipo de asesoramiento o entrenamiento en alguna actividad deportiva?

Sí  No  No sabe / no contesta

Tipo de actividad	Organización responsable	satisfacción
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Entidad municipal deportiva	<input type="checkbox"/> Club <input type="checkbox"/> Fed <input type="checkbox"/> Otros
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Entidad municipal deportiva	<input type="checkbox"/> Club <input type="checkbox"/> Fed <input type="checkbox"/> Otros
+ +		1 2 3 4 5

24. ¿En el último año se ha sometido a algún reconocimiento médico para su actividad deportiva?

Sí  No  No sabe / no contesta

# Anexo 4: Modelo de cuestionario

## PREFERENCIAS DEPORTIVAS

25. ¿Existe algún tipo de actividad deportiva que actualmente no realiza, pero que estaría interesado/a en realizar?

Sí  No  No sabe / no contesta

(Preguntas 26 y 27 sólo para quienes hayan respondido "sí" en la pregunta 25. En caso contrario, pase directamente a la pregunta 28)

26. ¿Cuál o cuáles? (señalar un máximo de 3, en orden de preferencia)

27. ¿Cuáles son las principales razones por las que no realiza las actividades deportivas en las que tiene interés?

(señalar un máximo de 3, en orden de importancia: 1 el más importante, 3 el menos importante)

No existe ninguna razón particular  Es caro  Otras, ¿cuál?  
 No tengo información/no sé donde acudir  No dispongo de tiempo  No sabe / no contesta  
 Por la edad  No hay instalaciones adecuadas  
 Por salud / lesiones / discapacidad  Estoy cansado por otras actividades (trabajo, estudios...)

28. Valore del 1 (nada adecuado) a 5 (muy adecuado) la oferta de actividad física en su entorno más cercano:

1 2 3 4 5 Ns/hc

a) Oferta de infraestructuras públicas

Diversidad	<input type="checkbox"/>					
Profesionalidad del Personal y/o monitorado	<input type="checkbox"/>					
Precio	<input type="checkbox"/>					
Bilingüismo	<input type="checkbox"/>					

b) Oferta de infraestructuras privadas

Diversidad	<input type="checkbox"/>					
Profesionalidad del Personal y/o monitorado	<input type="checkbox"/>					
Precio	<input type="checkbox"/>					
Bilingüismo	<input type="checkbox"/>					

29. Pensando en personas como usted, ¿qué tipo de instalaciones deportivas cree que habría que construir en su entorno más cercano en los próximos años? (Máximo 4 respuestas)

30. ¿Cuál es su opinión respecto a los deportes autóctonos (remo, pelota, etc)? (Marcar 1 sola respuesta)

No me interesan en absoluto  Habría que impulsar su práctica de forma específica  No sabe / no contesta

## HÁBITOS RELACIONADOS CON EL DEPORTE

31. ¿Asiste usted a eventos deportivos en los que haya que abonar entrada?

Frecuentemente (1 vez al mes ó más)  Pocas veces (1 a 5 veces al año)  No sabe / no contesta  
 De vez en cuando (1 vez cada 2 meses)  Nunca

32. ¿Asiste usted a eventos deportivos en los que NO haya que abonar entrada?

Frecuentemente (1 vez al mes ó más)  Pocas veces (1 a 5 veces al año)  No sabe / no contesta  
 De vez en cuando (1 vez cada 2 meses)  Nunca

33. ¿Qué deporte acude a ver principalmente? (señalar un máximo de 3, en orden de preferencia)

34. ¿Suele seguir algún deporte en los medios de comunicación (TV, radio, prensa o Internet)?

Frecuentemente (2 veces por semana ó más)  Pocas veces (De 1 o 3 veces al mes)  No sabe / no contesta  
 De vez en cuando (1 vez por semana)  Nunca

35. ¿Cuánto gasta aproximadamente al mes en la realización de actividades deportivas (compra de material deportivo, ropa, calzado, cuotas)? Nota: se refiere al gasto de la persona entrevistada, no de la unidad familiar

Menos de 10 €  Más de 60 y menos de 120 €  Más de 240 €  
 10 - 60 €  Entre 120 y 240 €  No sabe / no contesta

## PERCEPCIÓN SOBRE DIFERENTES ASPECTOS EN TORNO AL DEPORTE

36. Establezca su grado de acuerdo o desacuerdo (1 totalmente en desacuerdo, 5 totalmente de acuerdo) con las siguientes afirmaciones:

La actividad deportiva es un medio para...	1	2	3	4	5	Ns/hc
Estar en forma y mantener la salud	<input type="checkbox"/>					
Relacionarse con los demás	<input type="checkbox"/>					
Romper con la rutina (desconectar)	<input type="checkbox"/>					
Favorecer la inserción de grupos desfavorecidos (discapacitados, inmigrantes...)	<input type="checkbox"/>					
Mejorar el clima social en tu entorno	<input type="checkbox"/>					
Potenciar la competitividad/agresividad	<input type="checkbox"/>					

37. Establezca su grado de acuerdo o desacuerdo (1 totalmente en desacuerdo, 5 totalmente de acuerdo)

Las Instituciones públicas apoyan de manera adecuada....	1	2	3	4	5	Ns/hc
El deporte escolar	<input type="checkbox"/>					
El deporte de participación (ocio/recreativo en adultos)	<input type="checkbox"/>					
El deporte de competición/alto rendimiento	<input type="checkbox"/>					

38. Establezca su grado de acuerdo o desacuerdo (1 totalmente en desacuerdo, 5 totalmente de acuerdo)

Para iniciarse en un deporte es esencial la formación y asesoramiento por personal especializado	1	2	3	4	5	Ns/hc
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Para continuar en un deporte es esencial el seguimiento por personal especializado	1	2	3	4	5	Ns/hc
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## OTROS ASPECTOS RELACIONADOS CON EL DEPORTE

39. En el último año, ¿ha dedicado algún tiempo a ayudar en labores de organización de actividades deportivas de forma voluntaria?

Sí  No  No sabe / no contesta

40. ¿Podría señalar las razones por las que NO lo hizo?

Falta de interés  Temor al compromiso  No sabe / no contesta  
 Falta de tiempo  Otras \_\_\_\_\_  
 Falta de información de alguna organización que necesite labor de voluntariado

41. En conjunto y siempre pensando sólo en el deporte vasco, desde el profesional al deporte escolar o de base, cómo diría Ud. que es el nivel de violencia en nuestro deporte (leer las respuestas):

Inexistente  Muy Bajo  Medio  Alto  Muy alto

42. ¿Desearía que existiese la posibilidad de competir a nivel oficial a través de las Selecciones Vascas?

Sí  No  No sabe / no contesta

---

## Disclaimer

El presente informe/documento es estrictamente confidencial y de uso interno de la Sociedad y, no podrá ser entregado, ni permitir el acceso a terceros o hacer referencia al mismo en comunicaciones sin nuestro consentimiento previo por escrito.

El presente documento ha sido preparado de conformidad con los términos establecidos en el contrato que incluye la Propuesta, posteriores documentos anexos y las Condiciones Generales de Contratación.

El borrador de este documento no se ha sometido aún a los procedimientos habituales de revisión interna de nuestra firma y, por tanto, nos reservamos el derecho de hacer las modificaciones, inserciones o supresiones que consideremos convenientes que pudiesen resultar de dicho proceso de revisión.

En caso de contradicción o conflicto entre la versión electrónica y el documento físico, prevalecerá el documento físico.

## Sobre Deloitte

Deloitte hace referencia, individual o conjuntamente, a Deloitte Touche Tohmatsu (Swiss Verein), sus firmas miembro y respectivas filiales y asociadas. Al tratarse de un Verein suizo (asociación), ni Deloitte Touche Tohmatsu ni ninguna de sus firmas miembro es responsable de los actos u omisiones de las otras. Cada firma miembro es una entidad independiente con personalidad jurídica propia que opera bajo los nombres de "Deloitte", "Deloitte & Touche", "Deloitte Touche Tohmatsu", u otros nombres asociados. Los servicios son prestados a través de las firmas miembro y sus respectivas filiales y asociadas y no por Deloitte Touche Tohmatsu (Swiss Verein).